

BILDUNGSANGEBOT



SCHULLANDHEIM
POTTENSTEIN

WO
LERNEN
SPASS MACHT!



bayerisches
schullandheim
bildung. erlebnis. gemeinschaft.



Herzlich Willkommen

BEIM SCHULLANDHEIMWERK
OBERFRANKEN E.V.



Wo Lernen Spaß macht!

Das Schullandheimwerk Oberfranken ist ein gemeinnütziger Verein und betreibt drei Schullandheime.

Unsere Häuser befinden sich in Bad Weißenstadt am See im Fichtelgebirge, in Pottenstein in der Fränkischen Schweiz und in Steinbach am Wald im Frankenwald am Rennsteig.

Unsere Schullandheime sind speziell auf die Bedürfnisse von Schulklassen ausgerichtet. So nutzen während der Schulzeit Schulen aller Art und Jahrgangsstufen die günstigen Lernbedingungen, Räumlichkeiten und den Service in den Schullandheimen sowie das gepflegte Außengelände und die attraktive Umgebung.



Auch Gruppen haben unsere Häuser für sich und ihren Bildungsauftrag entdeckt. Vor allem an Wochenenden und in den Ferien finden Belegungen mit Jugendgruppen, Musikgruppen, Sportgruppen und kirchlichen Gruppen, sowie Ausbilder*innen und Azubis, Familienfreizeiten und Vereinen statt. Teilnehmer*innen von Fortbildungen, Seminaren und Tagungen schätzen in unseren Häusern vor allem die moderne Ausstattung, das breite Spektrum an Bildungsthemen, die Flexibilität und den guten Service.



BILDUNGSPROFIL

Plant Ihr eine unvergessliche Klassenfahrt, die Schülerinnen und Schüler begeistern wird?

Oder möchtet Ihr eine einzigartige Gruppenreise organisieren?

Dann seid Ihr bei uns genau richtig!

Unsere Häuser bieten die perfekten Möglichkeiten, um Euren Bildungsaufenthalt zu gestalten.

Diese Broschüre zeigt unser breit gefächertes Bildungsangebot aus externen und internen Angeboten.



Wir beraten Euch gerne persönlich und unterstützen Euch bei der Erstellung Eures individuellen Wochenplans!

Ruft uns einfach an unter:
09243 / 379 oder schreibt uns eine
E-Mail an: bildung@swofr.de



Unser Bildungsangebot...

IN POTTENSTEIN

Inhaltsverzeichnis

Auf einen Blick	6
Tipps zur Anreise	8
Wochenplan	11
Theater & Kunst	12
Ernährung	16
Alltagskompetenzen	23
Soziales Lernen	31
Soziales Lernen Azubis	42
Demokratieerziehung	44
Gesundheit	46
Sport & Bewegung	47
Umwelt und Natur	50
Freizeit	59
Winter im Schullandheim	60
Umgebung	64
Impressum	75



AUF EINEN BLICK

Hauseignung

Schulen jeder Klassenstufe und Schulart sowie Gruppen mit Bildungshintergrund ab 20 Personen

Kapazität

121 Betten, vom Einzelzimmer bis zum 6-Bett-Zimmer

Kontakt

Schullandheim Pottenstein
Finkenleite 1
91278 Pottenstein

Tel: 0921 / 58858
info@swofr.de

Räume

4 Seminarräume, 1 Leseraum, 1 Referent*innenraum, Aula, Speisesaal, Theater- und Kreativ-Werkstatt, Schnupperküche, Kiosk, Sporthalle (12 m x 14 m), mehrere Aufenthaltsbereiche, 4 Schuhschleusen

Ausstattung

kostenfreies WLAN, Multi-Touch-Bildschirm, Dokumentenkamera, TV, DVD/CD-Player, Flip Charts, Beamer, Moderatorenkoffer, Stellwände, Drucker/Kopierer, PC im Referentenraum, Klavier, Keyboard, zahlreiche weitere Musikinstrumente, Equipment für Theaterpädagogik, Werkstatt, Schnupperküche sowie viele Teamspiele für die Sporthalle

Freizeit

Tischtennis, Kicker, Spiel- und Sportgeräte, wie „Tower of Power“, „Balltransport“ und „flottes Rohr“ von Metalog für Teamtraining; Hart- und Beachvolleyballplatz, Fußballplatz, Barfußpfad, Kräutergarten, Schach, Lagerfeuerplatz, verschiedene Spielgeräte, verschiedene Gesellschaftsspiele, Bücher, Karaoke-Maschine u.v.m.

Lage

Das Schullandheim liegt im Naturschutzgebiet oberhalb der Burg Pottenstein inmitten der Fränkischen Schweiz. Es ist ein idealer Ausgangspunkt für Wanderungen und zu zahlreichen Aktivitäten in der Umgebung.



IMPRESSIONEN





TIPPS ZUR ANREISE

Anreise

Wer mit dem PKW oder dem Bus anreist, fährt aus Richtung Nürnberg oder Hof kommend auf der A 9 bis zur Ausfahrt Pegnitz und dann weiter auf der B 470 bis nach Pottenstein.

Erfolgt die Anreise aus Richtung Erlangen oder Bamberg, dann fährt Ihr auf der A 73 bis zur Ausfahrt Forchheim-Nord oder von der A 3 Frankfurt Nürnberg kommend bis zur Ausfahrt Höchstadt-Ost und dann jeweils auf der B 470 nach Pottenstein.

Wenn Ihr mit der Bahn aus Richtung Nürnberg oder Bayreuth anreist, dann fährt Ihr mit dem Regionalzug R3 bis nach Pegnitz. Von dort bringt Euch der Linienbus 389 in rund 15 Minuten nach Pottenstein.

Alternativ von Nürnberg/Fürth/Erlangen oder von Bamberg kommend fährt Ihr mit der Bahnlinie R2 bis Forchheim, dann mit R22 nach Ebermannstadt. Von dort habt Ihr Anschluss an die DB Frankenbuslinie 389 Richtung Pottenstein/Pegnitz.

Gerne holen wir Euer Gepäck an der Bushaltestelle ab und bringen es zum Schullandheim (zu Fuß etwa 25 Minuten - 1,5 km (bergauf)).





TIPPS ZUR ANREISE



Lokale Busunternehmen

Die Busunternehmen "Sebald Reisen" und "Omnibus Lindner" sind lokal ansässig und können sowohl für die Anreise als auch für Ausflüge in die Umgebung angefragt werden:

Sebald Reisen

Hauptstr. 13
91278 Pottenstein
09243 / 1471
info@sebald-reisen.de
www.sebald-reisen.de

Omnibus Lindner

Allersburg 50
92277 Hohenburg
09626 / 306
info@omnibus-lindner.de
www.omnibus-lindner.de

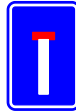
WICHTIG INFORMATION ZUR ANREISE MIT DEM BUS



Da sich unser Haus am höchsten Punkt von Pottenstein befindet, möchten wir Euch darauf aufmerksam machen, dass bei der Auffahrt einige Punkte zu beachten sind:

Die Zufahrt ist mit...

...einem Sackgassenschild



...einer Geschwindigkeitsbeschränkung von 30 km/h und



...einer Längenbeschränkung von 12 Metern beschildert.



Wendemöglichkeiten sind in unserem Hof vorhanden.

Bitte gebt diese Informationen unbedingt an Eure gebuchten
Busunternehmen weiter.



Außerdem besteht jederzeit die Möglichkeit, dass wir Eure Koffer von unten hoch transportieren (nach vorheriger Buchung).

WOCHENPLAN

So könnte Eure Woche bei uns im
Schullandheim Pottenstein aussehen!

UNSER SCHULLANDHEIMAUFENTHALT in Pottenstein

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Anreise Hausrallye	Frühstück Sommerrodelbahn	Frühstück Kletterwald Pottenstein 	Frühstück Die verschundene Theatermagie	Zimmer räumen Frühstück
Mittagessen Wanderung zur Himmelsleiter und Hasenloch 	Mittagessen Fußballturnier Pizza backen	Lunchpakete Teufelshöhle 	Mittagessen Die verschundene Theatermagie 	Abreise
Abendessen Lagerfeuer mit Stockbrot 	Abendessen Spieleabend 	Abendessen Kinoabend 	Abendessen Nachtwanderung 	 www.swoof.de Schullandheimwerk Oberfranken e.V. bayerisches schullandheim

copyright: Schullandheimwerk Oberfranken

UNSER SCHULLANDHEIMAUFENTHALT Pottenstein

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Anreise Zimmer beziehen	Frühstück Stadttrallye 	Frühstück Es müssen nicht immer Softdrinks sein 	Frühstück Burg + Rabenstein 	Zimmer räumen Frühstück
Mittagessen Teambuilding 	Mittagessen Knigge bei Tisch 	Mittagessen Minigolf + Hallenbad 	Lunchpaket 	Abreise
Abendessen Lagerfeuer mit Stockbrot 	Abendessen Kickerturnier 	Abendessen Porzellan Upcycling 	Abendessen Bunter Abend 	 www.swoof.de Schullandheimwerk Oberfranken e.V. bayerisches schullandheim

copyright: Schullandheimwerk Oberfranken

Gerne erstellen
wir Euch einen
individuellen
Wochenplan!



THEATER & KUNST

Schwarzlichttheater

Vorhang auf für schwebende Tücher, Punkte, Hände und Füße. Lasst Euch entführen in die magische Welt des Schwarzlichttheaters in der nichts so ist, wie es scheint. Fluoreszierende Sachen dürfen mitgebracht werden.

Wichtig: komplett schwarze Kleidung tragen!

max. TN: 1 Klasse

Dauer: 3 Stunden

Schattentheater

Vorhang auf für Illusionen aus Licht und Schatten. Gemeinsam erforscht Ihr die Welt des Schattentheaters von Händen über Steckfiguren bis hin zu Euren eigenen Schatten. Am Ende heißt es Bühne frei für Eure eigenen Stücke.

max. TN: 1 Klasse

Dauer: 3 Stunden

Das Theaterfestival

Gemeinsam lernt Ihr die wichtigsten Grundsätze des Theaters kennen. Ihr übt den Körper und die Stimme einzusetzen, Eure Szenen mit Geräuschen zu untermalen und Requisiten gekonnt einzusetzen. Am Ende könnt Ihr Eure eigenen Geschichten auf die Bühne bringen.

max. TN: 1 Klasse

Dauer: 3 Stunden

Schullandheim

09243 / 379 // bildung@swofr.de



copyright
Schullandheimwerk
Oberfranken



THEATER & KUNST

Die verschwundene Theatermagie

Oh Mist! Die Theatermagien sind in einer Kiste eingesperrt. Gemeinsam meistert Ihr die vier Bereiche Körper, Klang, Teamgeist und Fantasie und befreien die Theatermagien. Denn nur mit ihrer Hilfe könnt Ihr Eure eigenen Stücke in einem großen Theaterfestival auf die Bühne bringen.

max. TN: 1 Klasse

Dauer: 6 Stunden



Schullandheim

09243 / 379 // bildung@swofr.de

Wir machen Theater

Kinder lieben Märchen und Kinder lieben das Spielen! Mit viel Freude können sich die Kinder und Jugendlichen in die unterschiedlichsten Rollen wandeln: Räuber, Prinzessin, Zauberer oder Rocker, Seemann, Nixe etc. etc. Die Vielfalt der Rollen ist unerschöpflich. Anhand der klassischen Märchen bauen wir das Gerüst für das Theaterstück, das im Ausdruck frei inszeniert oder auch entlang des Märchens originaltreu gespielt werden kann. Mit viel Herz, Bewegungsfreiheit und Esprit leben die Kinder und Jugendlichen ihr kreatives Potential aus und erproben sich in den außergewöhnlichsten Rollen. Speziell für Jugendliche werden Präventionstheaterstücke angeboten, die im Rahmen des Workshops inszeniert werden können. Requisiten: Es wird eine Grundausrüstung mitgebracht.

Dauer: halber oder ganzer Tag

Frau Wagner-Zangl vom TaM Theater am Michelsberg

<https://www.tam.ag/>

0951 / 30290988 oder 0170 / 2971050 // info@tam.ag



THEATER & KUNST

Kinder Zirkus „Hereinspaziert!!!!“

Wer schon immer mal als Elefant, Bodenakrobat, Rastelli-Nachfolger, Chinese....durch die Manege purzeln wollte, der ist hier richtig! Die Gestaltungsmöglichkeiten hier sind dem jeweiligen Wunsch anzupassen: Von der Einübung kleiner Zirkusprogramm-Nummern mit Kindern in 2-3 Stunden, über mehreren Einheiten über mehrere Wochen, bis zu einem Kurs für Multiplikatoren von ein paar Stunden bis zu einigen Tagen ist (fast) alles möglich. Elemente der oben angeführten Workshops werden hier mit Spielen, Übungen und Ideen für mögliche Präsentationen in der Manege kombiniert. Wichtiges Element: einen Hauch einer Ahnung dafür zu bekommen, dass es in der Welt des Zirkus für jeden einen Platz gibt – jeder darf alles versuchen und bringt sich letztlich dort ein, wo er glaubt, seinen Beitrag zum gemeinsamen Gelingen am besten leisten zu können...

Dauer: individuell

Variete aus dem Koffer

Damit das Mögliche entsteht, muss immer wieder das Unmögliche versucht werden!“... und so wird bei dieser Veranstaltung versucht, Unmögliches aus den Bereichen JONGLAGE – ZAUBEREI – SCHWARZEM THEATER – ARTISTIK möglich zu machen. Ruhige, träumerische Elemente, Spannung und Lachen werden bunt durcheinanderwirbeln. Und da (Klein-) Kunst und Kultur nicht als etwas Elitäres verstanden werden sollten, ist zu dieser Veranstaltung jeder/jede eingeladen.

Dauer: 2 x 45 min

Peter Hofmann

<https://peters-kinderzirkus.de>

0921 / 514486 // info@peters-kinderzirkus.de





THEATER & KUNST

Die kleine Zauberschule

Zaubern macht Spaß! Und spätestens seit Harry Potter weiß man, dass auch Zauberer in die Schule gehen müssen. In diesem Workshop soll ein klein wenig Hintergrundwissen vermittelt werden und im eigenen Erleben die Wirkung von einigen Grundprinzipien der Zauberei erfahren werden. Die Hauptsache ist allerdings das eigene Erlernen und Erproben von Zauberkunststücken, die z.T. auch selber hergestellt werden. "Nebenbei" werden Phantasie, sprachlicher Ausdruck und "etwas für sich behalten" trainiert. Denn was wäre das Leben ohne Geheimnisse?!

Dauer: 4 Stunden



Jonglieren

Überwinden der Schwerkraft mit friedlichen Mitteln. Dieser Kurs ist als Anfänger-oder Fortgeschrittenenkurs möglich. 1. Anfänger werden sich über das Jonglieren mit Tüchern an das Bälle-Jonglieren heranpirschen und mittels einiger Aufgaben und Spiele Ihre eigene Geschicklichkeit ein wenig herausfordern; Lernen erfolgt eher nebenbei. Der Spaß am Ausprobieren und die Überwindung der "Das lern ich ja sowieso nie" – Haltung sind die wichtigsten Grundziele. Sind diese erreicht, ist oft Erstaunliches möglich...! Außer Tücher und Bälle werden Balancierstäbe, Teller, Diabolos, Devil stick und Zigarrenkisten zum Einsatz kommen – je nach Zeit und Wünschen der Teilnehmer*innen. 2. Fortgeschrittene beschäftigen sich mit Varianten der 3-Ball-Kaskade, mit 4 Bällen und Schritten für den 5., Partnerjonglagen sowie den anderen oben schon angeführten Jongliergeräten.

Dauer: 90 min - 1 Tag

Peter Hofmann

<https://peters-kinderzirkus.de>

0921 / 514486 // info@peters-kinderzirkus.de



ERNÄHRUNG

Gesunde Ernährung - Von Nährstoffen und Nutrient Scores

Gemeinsam entdeckt Ihr, was gesunde Ernährung im Kontext von Nährwerten bedeutet. Ihr vergleicht Lebensmittel, lest Nährwerttabellen und erfahrt, was wirklich hinter dem Nutrient-Score steckt.

max. TN: 1 Klasse

Dauer: 2,5 - 3 Stunden

Es müssen nicht immer Softdrinks sein

Ihr schaut Euch gemeinsam die Inhaltsstoffe der beliebtesten Softdrinks und ihre Werbung an. Danach seid Ihr an der Reihe und könnt ein eigenes Getränk entwerfen, herstellen und bewerben. Je nach Jahreszeit einen Tee oder eine Kräuterlimonade.

max. TN: 1 Klasse

Dauer: 2,5 - 3 Stunden

Wir pressen unseren eigenen Apfelsaft

Gemeinsam lernt Ihr wie der Apfel aufgebaut ist und was man alles zur Herstellung des Apfelsafts verwenden kann. Wir waschen die Äpfel gründlich, schließen unseren Obstmüser an und stellen zunächst Apfelmus her. Im Anschluss baut Ihr die Saftpresse zusammen und befüllt sie mit unserem Mus.

Und dann ist Kraft gefragt!

Schon bald könnt Ihr den intensiven, eigenen Apfelsaft verkosten.

max. TN: 1 Klasse

Dauer: 2 - 3 Stunden

Schullandheim

09243 / 379 // bildung@swofr.de





ERNÄHRUNG

Nachhaltige Ernährung

Was ist besonders an Bioanbau? Welche globalen Folgen auf Menschen, Klima und Umwelt hat unser Ernährungsstil? Welche Konsumgewohnheiten haben andere Länder? Wieviel Fläche verbrauchen wir für unsere Ernährung? Warum zerstört unser Fleischkonsum den Regenwald? Wie können wir uns regional, gesund und umweltfreundlich ernähren?

All diese Fragen wollen wir beantworten. Ab 8. Klasse

max. TN: 25

Dauer: 2,5 Stunden

Gesunde Ernährung - Weizen

Welche Weizenarten gibt es? Was ist der Unterschied zwischen Weißmehl und Vollkornmehl? Warum sind Vollkornprodukte gesünder? Was hat ökologischer Landbau mit Gesundheit und Naturschutz zu tun? Schmecken Vollkorn – Produkte „voll öko“ oder auch lecker? Wir lernen Weizenarten und deren weltweiten Verwandten kennen und die daraus entstehenden Nahrungsmittel, die wir tagtäglich konsumieren. Wir mahlen Mehl und backen leckere Waffeln oder Pfannkuchen – im Winter auch draußen auf dem Wildniskocher. 1. bis 7. Jgst.)

max. TN: 25

Dauer: 2,5 Stunden

Thomas Kappauf - Lindenhof

<https://oberfranken.lbv.de/umweltstationen/lindenhof-1/das-team/>
0921 / 7594225 oder 0172/ 7653845 // thomas.kappauf@lbv.de





ERNÄHRUNG

Aufstriche, Sirup, Balsam und Pesto

Wer weiß, welche Kräfte im Holunder, in der Brennnessel stecken? Welche verborgenen Fähigkeiten das Gänseblümchen, welche die Fichte hat? Wir finden es gemeinsam heraus. Die Natur schenkt uns entsprechend der Jahreszeit wunderbare, gesunde Pflanzen und Früchte. Oftmals sagt man ihnen sogar eine heilende Wirkung nach. Wir werden ganz gezielt eine Pflanze genauer kennenlernen, indem wir sie gemeinsam sammeln und einen leckeren Aufstrich, Gelee, Sirup oder sogar Balsam daraus zubereiten.

max. TN: 1 Klasse

Dauer: 2 - 4 Stunden

Der Geist in der Flasche

Hier stellen wir unser eigenes, aromatisiertes Öl oder einen Essig her, um Salate, Gemüse oder Nudeln raffiniert zu würzen. Dazu verwenden wir auch selbst gesammelte Wildkräuter und -früchte. So lernen wir, wie wir die wertvollen Dinge aus der Natur haltbar machen, denn sammeln kann man manches nur während kurzer Zeiten im Jahr. Für die jüngeren Kinder unter Euch ist das Ganze in eine Geschichte mit den beiden Handpuppen "Kleiner Schlauvogel" und "Großer Dummvogel" eingebettet.

max. TN: 1 Klasse

Dauer: 2 - 3 Stunden

Ökologische Bildungsstätte Oberfranken

www.oekologische-bildungsstaette.de

09266 / 8252 // info@oebo-natur.de





ERNÄHRUNG

Getreide und Brot

Wer hat sich eigentlich schon einmal Gedanken gemacht, woraus unser "tägliches Brot", für das Christen beten, eigentlich besteht und wo es herkommt? Seit der Jungsteinzeit stellt Gebackenes aus gemahlenem Getreide einen wesentlichen Ernährungsbestandteil dar. Interessiert es euch, welche Getreidearten es gibt, wie man Getreide mahlt und was man dann aus dem Mehl machen kann? Dann ist unsere Kornwerkstatt genau das Richtige für Euch. Wir backen Pizzabrötchen und Zimtbrötchen nach Art "Karlsson vom Dach".

max. TN: 1 Klasse

Dauer: 2 Stunden

Zu gut für die Tonne

Wusstet Ihr, dass in Deutschland jährlich 11 Millionen Tonnen Lebensmittel im Müll landen? Eine unglaubliche Zahl, wo doch anderswo gehungert wird und bei uns die Artenvielfalt leidet. Pro Person sind das Waren im Wert von ca. 333 €! Wir erkunden, was wir selbst dagegen tun können, sei es durch einen wohlüberlegten Einkauf oder durch geschickte Resteverwertung. Aus altbackenen Brot oder aus anderen überzähligen Lebensmitteln bereiten wir eine leckere Mahlzeit zu und testen dabei unser neues Wissen praxisnah.

max. TN: 1 Klasse

Dauer: 2 - 3 Stunden

Ökologische Bildungsstätte Oberfranken

www.oekologische-bildungsstaette.de

09266 / 8252 // info@oebo-natur.de





ERNÄHRUNG

Probiers mal vegan

Sicher muss auf ein Brot nicht immer unbedingt Wurst und Käse, damit es schmeckt! Vegane, also rein pflanzliche, Lebensmittel haben z.B. den Vorteil, dass bei ihrer Erzeugung im Allgemeinen weniger klimaschädliche Treibhausgase produziert werden als bei konventionellen tierischen Produkten. So kann Veganes zum Klimaschutz beitragen, wie z.B. auch eine regionale und ökologische flexitarische Ernährung. Gemeinsam erklären wir, was „vegan“ überhaupt im Alltag bedeutet, und testen den Geschmack von selbst hergestellten pflanzlichen Brotaufstrichen.

Altersgruppe: ab Vor- und Grundschulkind-Alter

max. TN: 1 Klasse

Dauer: 2 - 4 Stunden



Köstliches aus Wildbret

Wildfleisch erlebt in einer zunehmend ernährungsbewussten Gesellschaft gerade einen Boom – das lassen wir uns nicht entgehen! Gemeinsam gastieren wir im überregional bekannten Gasthof Detsch, wo uns die Inhaber durch einen niveauvollen Kochkurs mit frischem Wildbret direkt aus der Region führen. Gerade im Frühling bieten sich Begleiter wie frische Kräuter aus dem restauranteigenen Garten, Spargel oder Bärlauch an. Aus Wildbret lassen sich leichte, sommerliche Köstlichkeiten wie Kurzgebratenes und Burger zaubern – wir dürfen gespannt sein! Altersgruppe: ab Vor- und Grundschulkind-Alter

max TN: 1 Klasse

Dauer: 3 Stunden

Ökologische Bildungsstätte Oberfranken

www.oekologische-bildungsstaette.de

09266 / 8252 // info@oebo-natur.de



ERNÄHRUNG

Köstliches aus dem Wald

Bestimmt wisst Ihr, dass im Wald eine Vielzahl von Pflanzen wächst, die man essen kann! Aber natürlich gilt der Grundsatz, nichts zu probieren, was man nicht genau kennt. Gemeinsam mit unserer Waldpädagogin Tanja macht Ihr Euch auf die Suche nach Knoblauchsrauke, Giersch und Co. Dabei erfahrt Ihr, dass sich vieles nicht nur direkt verzehren, sondern auch unter Schonung der wertvollen Inhaltsstoffe weiterverarbeiten lässt. Wusstet Ihr, dass Wildpflanzen viel mehr Nährstoffe und Spurenelemente enthalten als gezüchtete Feldfrüchte...?

Altersgruppe: ab Vor- und Grundschulkind-Alter

max. TN: 1 Klasse

Dauer: 2 - 3 Stunden



Zaubertee und Bärenhonig

Zusammen mit den beiden Handpuppen Salvia und Digitalis, einer zauberhaften Kräuterfee und einer gemeinen Gifthexe, erkunden wir auf einem märchenhaften Wildpflanzen Spaziergang die Natur. Wir lernen Wildbeerensträucher zu unterscheiden, sammeln je nach Angebot essbare Blätter, Früchte & Blüten und bereiten daraus einen leckeren "Zaubertee", der mit fruchtigem "Bärenhonig" gesüßt wird. Dank dieser sagenhaften Mischung verwandeln wir die Gifthexe Digitalis in eine ... - nun das wird hier noch nicht verraten, sondern bleibt eine Überraschung! Altersgruppe: Vor- und Grundschule. Von Frühling bis Herbst buchbar.

max. TN: 1 Klasse

Dauer: 2 Stunden

Ökologische Bildungsstätte Oberfranken

www.oekologische-bildungsstaette.de

09266 / 8252 // info@oebo-natur.de





ERNÄHRUNG

Wie werde ich Schokologe?

Was ist „Fairer Handel“ und kann Schokolade auch bitter sein? An diesem Beispiel wollen wir erkennen, was wir selbst für eine gerechtere Welt tun können. Denn nur wenige wissen, dass die Arbeit für Kakaobohnen in den ärmeren Ländern oft nicht ehrlich entlohnt wird. Naschen ist also erlaubt – aber Augen auf bei der Auswahl. Wir lernen, worauf es ankommt, welche Siegel Qualität und Fairness zeigen. Der Spaß am Testen verschiedener Schokoladen kommt bei uns natürlich auch nicht zu kurz, zum Schluss sind wir Meister der Schokologie!

max. TN: 1 Klasse

Dauer: 2 Stunden

Ökologische Bildungsstätte Oberfranken

www.oekologische-bildungsstaette.de

09266 / 8252 // info@oebo-natur.de





ALLTAGSKOMPETENZEN



Hausrallye

Die Kinder können mit Hilfe der Hausrallye, in Form eines Kreuzworträtsels, selbstständig das Schullandheim erkunden.

Stadtrallye

Die Kinder können mit Hilfe dieser Rallye in Kleingruppen den Ort Pottenstein erkunden und kleine Rätsel lösen.

Für jüngere Schüler*innen kann die Länge der Rallye auch verkürzt werden.

Eigenregie

www.schullandheimwerk-oberfranken.de/downloads

09243 / 379 // bildung@swofr.de





ALLTAGSKOMPETENZEN

Pizza backen

Pizza, eine italienische Speise in verschiedenen Geschmacksrichtungen. Je nach Vorliebe können die Schüler ihre Pizza belegen, sie dürfen ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

max. TN: 18

Dauer: 2,5 Stunden

Plätzchen backen

In Zusammenarbeit mit den Lehrkräften und Schüler*innen bereiten wir uns auf die Weihnachtszeit vor und backen leckere Plätzchen. Diese bieten sich natürlich auch super als Mitbringsel für Zuhause an.

max. TN: 1 Klasse

Dauer: 3 Stunden

Muffins backen

Muffins schmecken immer!

Die Schüler*innen werden in Gruppen aufgeteilt, nun dürfen sie nach Rezept und Anleitung Muffins und Getränke selbst zubereiten.

Im Anschluss besprechen wir mit den Schüler*innen, was zu einem schön gedeckten Tisch gehört und was sie beim Eindecken beachten sollten.

Guten Appetit!

max. TN: 18

Dauer: 1,5 Stunden



Schullandheim

09243 / 379 // bildung@swofr.de



Knigge bei Tisch

Gutes Benehmen bei Tisch sollte kein Zufall sein. Deshalb schaut Ihr Euch die wichtigsten Benimmregeln einmal genauer an und lernen, wie man einen Tisch richtig eindeckt. Anschließend tretet Ihr in Kleingruppen gegeneinander an und wir schauen, wer von Euch das Zeug zum Knigge-König und zur Knigge-Königin hat.

max. TN: 1 Klasse

Dauer: 2 - 3 Stunden

Shibori - Stoffbeutel Färben

Nach einer japanische Färbetechnik und mit verschiedenen Techniken und Materialien gestaltet Ihr individuelle Stofftaschen, welche anschließend mit nach Hause genommen werden.

max. TN: 1 Klasse

Dauer: 2,5 - 3 Stunden



Wasserrad aus Obstkisten

Wer spielt nicht gerne mit Wasser? Zusammen baut Ihr aus Latten von Obstkisten ein eigenes Wasserrad.

max. TN: 18

Dauer: 2,5 - 3 Stunden

Porzellan bemalen - in Eigenregie

Ihr sammelt fleißig Ideen, um Porzellan zu bemalen. Mit Tape und Porzellanstiften zaubert Ihr aus schlichten Tellern individuelles Geschirr, das anschließend mit nach Hause genommen werden kann.

max. TN: 2 Klassen

Dauer: individuell



Schullandheim

09243 / 379 // bildung@swofr.de



Kräuter- und Blütenseife selbst gemacht

Natürlich, Seife ist zum Waschen da... „Aber wo bleibt da der Spaß?“, wird mancher fragen. Das könnt Ihr selbst herausfinden! Denn das herzustellen, womit sich unsere Uromas und Uropas gesäubert haben, ist spannend und entspannend zugleich. Es erfordert etwas Geschick und ein Gespür für die Werkstoffe: aus handgerührter Naturseife, ätherischen Ölen, Blüten und Kräutern kann jeder selbst individuelle Seifen mit eigenen Duftnoten kreieren und so kleine Meisterwerke formen. Dann wird das abendliche Säubern zum Erlebnis.

max. TN: 1 Klasse

Dauer: 2 Stunden

Ein Wohlfühltag mit Naturkosmetik

Es braucht nicht immer teure Kosmetikartikel, um sich selbst zu verwöhnen. Denn die Natur hat einiges zu bieten. Egal ob jung oder alt, zusammen stellen wir Lippenbalsam in verschiedenen Farben und Düften, Badesalz und pflegende Gesichtsmasken her. Das alles mit Produkten, die jeder zuhause hat und die dazu noch möglichst nachhaltig sind. Zum Abschluss wollen wir den Tag gemeinsam mit einer kurzen Meditation ausklingen lassen.

Wichtig: Bitte dazu ein Einmachglas o.ä. zum Mitnehmen mitbringen.

max. TN: 1 Klasse

Dauer: 2 - 3 Stunden

Ökologische Bildungsstätte Oberfranken

www.oekologische-bildungsstaette.de

09266 / 8252 // info@oebo-natur.de





Die kleine Filzwerkstatt

Dass Schafe mit ihrer Wolle den allergrößten Bestandteil der Kleidung früherer Jahrhunderte lieferten, ist vielen heute gar nicht mehr bewusst. Aus Merinowolle, Seife und Wasser spüren wir dem nach, indem wir mit Hilfe des sogenannten Nassfilzverfahrens kleine, bunte Blütenwunder, Wichtel oder Hüte zaubern. Nebenbei gibt es eine Menge zu lernen – welche Wolle kommt von welcher Schafrasse? Und was ist eigentlich der Unterschied zwischen Kammzug- und Vlieswolle? Das und vieles mehr begegnet Euch in der kleinen Filzwerkstatt.

max. TN: 1 Klasse

Dauer: 2 Stunden

Basteln mit Naturmaterialien - Kreatives aus dem Wald

Wolltest Du schon immer mal eine Indianerin oder ein Indianer sein? Oder etwas Kreatives aus Naturmaterialien gestalten? Gemeinsam tauchen wir in die Wunderwelt der Bäume ein. Während wir durch den Wald spazieren und viel Wissenswertes über ihn erfahren, sammeln wir interessante Dinge, wie z.B. verschiedene Zapfen und Blätter, Moose, Äste, Beeren und Rinde. Je nach Euren Wünschen und Ideen basteln wir aus all diesen tollen Sachen vielleicht ein zauberhaftes Bild, ein klangvolles Instrument, oder sogar Stelzen, auf denen Du laufen kannst. Traumfänger, Indianerschmuck, Waldwichtel, Blattcollagen, Musikinstrumente und noch vieles mehr - der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Dieser Workshop regt dazu an, die heimische Natur besser kennen zu lernen. Denn während wir sammeln und basteln, erfahren wir, wie die Bäume heißen, warum es Pilze gibt und wie wichtig das natürliche Gleichgewicht ist. Mit kleinen forschenden Aufgaben werden unsere Sinne geschärft. Möglich von März bis Oktober.

max. TN: 1 Klasse

Dauer: 2 - 4 Stunden

Ökologische Bildungsstätte Oberfranken

www.oekologische-bildungsstaette.de

09266 / 8252 // info@oebo-natur.de



ALLTAGSKOMPETENZEN

Eine Schale aus Zweigen

Einen weiteren Schritt in Richtung Nachhaltigkeit gehen wir, wenn wir aus Korbwerk etwas herstellen, das Plastik & Co. ersetzen kann. Denn eine Weidenschale besteht aus natürlichem Material und kann irgendwann wieder der Natur zurückgegeben werden. Mit einer einfach zu erlernenden Technik flechten wir eine flache Schale. Dieses vielseitig verwendbare Körbchen kann in Form und Farbe variiert werden. Wer möchte, stattet es auch mit Griffen oder einem Henkel aus.

max. TN: 1 Klasse

Dauer: 3 - 4 Stunden

Der Werkstoff Ton ist Natur pur!

Ton war seit der Jungsteinzeit der bevorzugte Werkstoff des Menschen für die Herstellung von Gefäßen. Doch wie wird aus einer weichen Erdmasse ein fester Gebrauchsgegenstand oder auch ein dekoratives Kunstobjekt? Das könnt Ihr hier erfahren – und selbst ausprobieren! Ob es dabei eine Schale, ein Teller, eine Duftlampe oder vielleicht ein lustiger Kantenhocker werden soll, dürft Ihr ganz allein entscheiden! Themenbezogen werden wir mit Liebe zum Detail gestaltete Gegenstände anfertigen, wobei Ihr Eurer Fantasie freien Lauf lassen könnt.

max. TN: 1 Klasse

Dauer: 2 Stunden

Ökologische Bildungsstätte Oberfranken

www.oekologische-bildungsstaette.de

09266 / 8252 // info@oebo-natur.de





ALLTAGSKOMPETENZEN

Müll – Monster und Heldinnen

Was in der Mülltonne landet ist Müll. Doch was ist Müll eigentlich und was könnte dagegen getan werden, dass er immer mehr wird? Der Müll liegt nämlich immer öfter überall: auf der Straße, im Wald oder im Meer. Um unsere Welt ein Stück weit vom Müll zu befreien, braucht es gute Ideen und Kreativität. Wir werden ihn in etwas Schönes, Praktisches oder Lustiges verwandeln! Dabei erfahrt Ihr, wie Ihr es zuhause schaffen könnt, weniger Müll zu produzieren. Und: Welche Kreisläufe sind nötig, um Müll schon vor seiner Entstehung zu vermeiden?

max. TN: 1 Klasse

Dauer: 2 - 3 Stunden



Papier schöpfen

Mittels der alten Technik des Papierschöpfens stellen wir Blumenpapier her. Denn altes Papier ist zu schade für die Tonne. Man kann Neues daraus machen! Wir lernen den Ablauf vom Holz zum fertigen Papier kennen, stellen verschiedene Papiersorten sowie ihre Verwendung vor und sensibilisieren uns für den sinnvollen und sparsamen Gebrauch. Gemeinsam fertigen wir mit allem, was dazu gehört – Schöpfrahmen, Altpapier, bunten Servietten, Blüten und Blättern – kunstvolles Papier, das man für jeden Zweck weiterverwenden kann!

max. TN: 1 Klasse

Dauer: 2 Stunden

Ökologische Bildungsstätte Oberfranken

www.oekologische-bildungsstaette.de

09266 / 8252 // info@oebo-natur.de



ALLTAGSKOMPETENZEN

Messer, Gabel, Schere, Licht

Experimente mit Feuer und Wasser, Balance und Schwerkraft. Gefahren erkennen und damit umgehen. Hier wird gezündelt, geworfen, gebuddelt und geschnitzt. Die Teilnehmer lernen spielend Gefahren einschätzen.

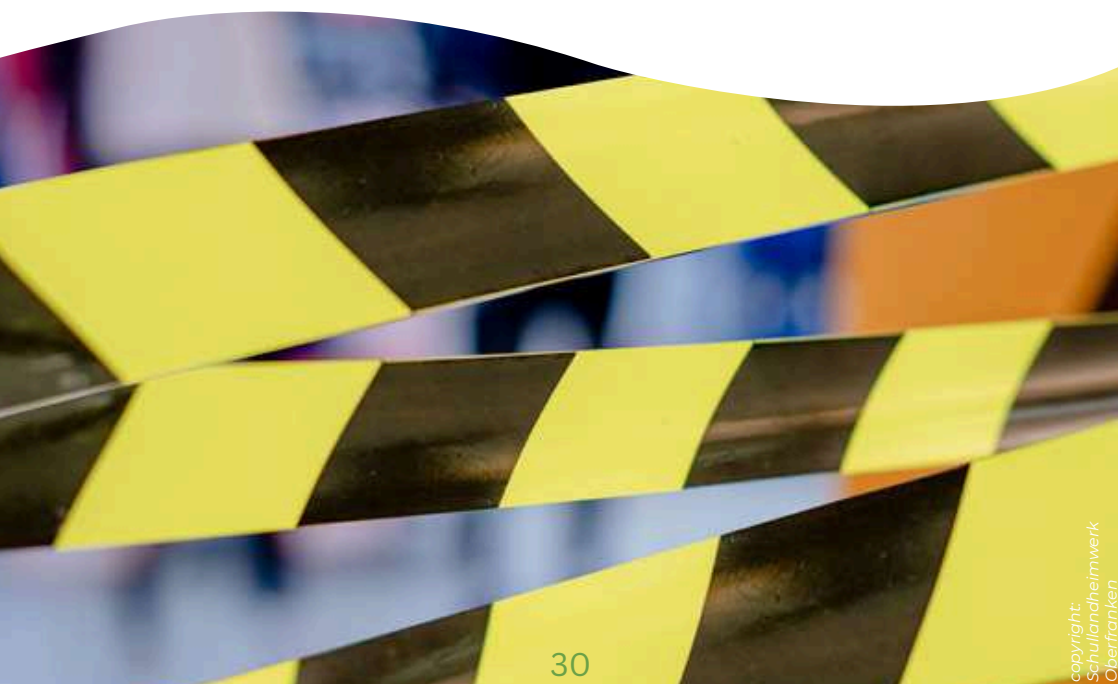
max. TN: 33

Dauer: individuell

Abenteuerladen GbR - Pit Brunner

<https://www.abenteuerladen-hof.de>

09281 / 14462-44 // abenteuerladen@gmx.de



SOZIALES LERNEN



Soziales Lernen im Schullandheim

Soziales Lernen ist wichtig und macht Spaß, vor allem im Schullandheim! Die Möglichkeit, über einen längeren Zeitraum gemeinsame Erlebnisse und Erfahrungen zu sammeln und sich im sozialen Gefüge zurechtzufinden, bringt Kindern enorm viel.

Noch nie waren Schullandheimaufenthalte so wichtig wie heute!

Einzigartige und nachhaltige Erfahrungen erwarten Euch, welche möglicherweise ein Leben lang in Erinnerung bleiben.

Wir erstellen Euch gerne Euren individuellen Wochenplan. So oder so ähnlich könnte Eure Woche unter dem Motto Teambuilding bei uns in Pottenstein aussehen:

UNSER SCHULLANDHEIMAUFENTHALT IN POTTENSTEIN

Montag

Anreise



Zimmer
beziehen

Mittagessen

Teambuilding



Abendessen

Spieleabend



Dienstag

Frühstück

Juniorhelfer



Mittagessen

Ausflug zur
Teufelshöhle



Abendessen

Nachtwanderung



Mittwoch

Frühstück

Seilgarten



Mittagessen

GPS-Tour



Abendessen

Lagerfeuer mit
Stockbrot



Donnerstag

Frühstück

Erlebnis-
felsen



Lunchpaket

Burg



Pizza backen



Abendessen

Bunter Abend



Freitag

Zimmer
räumen



Frühstück

Abreise



bayerisches
schullandheim

kollektive - individuelle - gemeinschaft

einwerk
en

SOZIALES LERNEN



Teambuilding

Gemeinsam statt gegeneinander! In abwechslungsreichen Teamspielen und Kooperationsaufgaben erlebt Ihr, wie wichtig Vertrauen, Kommunikation und gegenseitige Unterstützung sind.

max. TN: 1 Klasse

Dauer: 2,5 - 3 Stunden

Schullandheim

09243 / 379 // bildung@swofr.de

Wir sind ein klasse Team

Teamarbeit und Sozialkompetenztraining für Schulklassen. Jeder hat Stärken und Schwächen. Gemeinsam schaffen wir viel mehr als alleine. Es gilt, im Team knifflige Aufgaben zu lösen, Abenteuer zu bestehen, die man nur gemeinsam schaffen kann. Die Spiele und Abenteuer stärken das Vertrauen in die Gruppe, die Zusammenarbeit und konstruktive Formen der Kooperation / Kommunikation. Eine Reflexion des Erlebten rundet die Einheit ab, damit ein Transfer in den (Schul)-alltag erleichtert wird. Ab 6. Jgst.

max. TN: 20

Dauer: 2,5 Stunden

Thomas Kappauf - Lindenhof

<https://oberfranken.lbv.de/umweltstationen/lindenhof-1/das-team>

0921 / 7594225 oder 0172 / 7653845 // thomas.kappauf@lbv.de



SOZIALES LERNEN



Wir bauen uns eine Stadt

Kinder und Jugendliche werden zu Baumeistern und erschaffen als Team eine Stadt aus bis zu 50.000 Holz-Bausteinen. Dabei nehmen sie die Dinge selbst in die Hand und konstruieren aus einem Berg von unscheinbaren Bausteinen ihre ganz persönlichen Lebens-, Erfahrungs- und Spielwelten. Jeder bringt seine individuellen Stärken ein und profitiert von den Stärken der anderen, denn die Teams bauen nicht gegen-, sondern miteinander. Alle haben das gleiche Ziel – eine schöne neue Stadt soll entstehen. Zum Abschluss bekommen die Baumeister im Rahmen einer Stadtführung die Gelegenheit, das Geschaffene zu begutachten, ihre Gebäude vorzustellen und zu reflektieren. Nach einem tollen Applaus geht es dann ans gemeinsame Aufräumen. Die Aktion eignet sich sehr gut für jahrgangsübergreifende oder inklusive Projekte!

max. TN: 30

Dauer: 2,5 Stunden



Domino-Effekt

Wir sind umwerfend! 2000 Domino-Hölzchen, 2,5 h Zeit und noch 8 - 10 knifflige Aufgaben zu lösen – das kann nur einem guten Team gelingen. Wie schafft man es beispielsweise innerhalb des „Dominolaufs“ eine gespannte Mausefalle zum Zuschnappen oder gar einen Luftballon zum Platzen zu bringen? Gemeinsam planen, bauen, in Bewegung setzen. Jeder kann den Anstoß geben – also trägt auch jeder Einzelne Verantwortung für das Gelingen oder das Scheitern der Aktion. Die Schüler erfahren sehr direkt, wie wichtig Konzentrations-fähigkeit, Feinmotorik und räumliches Vorstellungsvermögen sind. Durch lösungsorientiertes Handeln beim Aufbau und beim Lösen der Aufgaben werden neben Kreativität und Sozial-kompetenz, vor allem Sach- und Methodenkompetenz gezielt gefördert – und gefordert.

max. TN: 30

Dauer: 2,5 Stunden

Main Connect

<https://main-connect.de>

09531 / 9449060 // info@main-connect.de

SOZIALES LERNEN



Stick Storm

Hier verbauen die Schüler elastische Holzspateln, die zu einem langen Ketten-Geflecht verwoben werden. Dabei sind Geduld, Genauigkeit und Konzentration gefragt. Die beim Verweben gespeicherte Energie lässt die Konstruktion am Ende effektiv in "die Luft gehen." Beginnend mit einer Starthilfe wird die Bahn Stick für Stick aufgebaut. Je genauer gesteckt wird, desto stabiler wird die Bahn, je mehr Sticks verwendet werden, desto spektakulärer die Effekte. Sind alle Sticks verbaut, startet der Countdown.

Einmal losgelassen, springen die unter Spannung stehenden Sticks weit auseinander, die Kettenreaktion - der Stick Storm - überquert Hindernisse und löst ggf. weitere Effekte aus. Stick Storm bietet eine ganz eigene Dynamik und bringt durch die leicht zu erlernende Technik des Verwebens ganz neue Möglichkeiten des Bauens und Konstruierens. Daneben bieten sich sowohl mathematische als auch physikalische Zusammenhänge zur Motivation und/oder Reflexion an.

max. TN: 30

Dauer: 2,5 Stunden

Landart

LandArt setzt sich aus "Land" und "Art" zusammen, denn hier wird aus Naturmaterialien Kunst erschaffen. Dabei kann alles genutzt werden, was man in der Umgebung findet: Äste, Blätter, Gräser, Steine, Sand, Rinde und andere Naturmaterialien. Entstehen können Blütenstrassen oder Blätterschlangen, Stein-Mandalas oder Baumgesichter. Egal, ob alleine oder im Team gestaltet wird - hier finden sich Natur und Künstler.

max. TN. 30

Dauer: 2,5 Stunden

Main Connect

<https://main-connect.de>

09531 / 9449060 // info@main-connect.de

SOZIALES LERNEN



Denksport mit der cuboro Kugelbahn

Nicht Geschwindigkeit macht den Cuboro-Meister, sondern Ausdauer. Ziel ist es, die Murmel möglichst lange auf der Bahn in Bewegung zu halten. Hier ist strategisches Denken gefragt. Jede Gruppe (6 – 8 SchülerInnen) hat 74 Cuboro-Würfel mit unterschiedlichen Bahn-Funktionen zur Verfügung. Wie lassen sich die würfelförmigen Elemente so kombinieren, dass die Kugel besonders lange unterwegs ist? Probiert es aus! In diesem kooperativen Wettkampf ist Teamwork genauso gefragt wie räumliches Denken. Physikalische Prinzipien werden spielerisch erfasst, wenn die Murmel durch die Bahnen und die Tunnel rollt und nicht immer an den Stellen zum Vorschein kommt, mit denen man gerechnet hat. Im Denken der Murmel voraus sein, um ihr dann gelassen nachblicken zu können.

max. TN: 30

Dauer: 2,5 Stunden

Denk-Labor

Problemlösen mit Geduld und Grips! Knobeln, Tüfteln und Ausprobieren im Unterricht? Aber ja! Das Klassenzimmer verwandelt sich in ein interaktives Denk- und Rätsel-Labor, Köpfe rauchen und Hände begreifen. Alles wird erprobt, man legt Hand an, beobachtet, versteht; für alles wird eine Lösung gefunden – garantiert. Und ehe man sich versieht, ist man mittendrin in der Welt der Logik. Man experimentiert, hinterfragt, kann neu Entdecktes anwenden. Viele der mathematischen Knocheleien lassen sich alleine oder im Team lösen. Hilfreich sind dabei Neugier, Geduld, Geschicklichkeit und eine Prise „analytischer Spürsinn“. Ist das erste Problem gelöst, hat das nächste schon seinen Schrecken verloren. Die Schüler wachsen an ihren Aufgaben und erkennen, dass Problemlösen nicht abstrakt und schwierig sein muss, sondern – im Gegenteil – Freude bereiten kann.

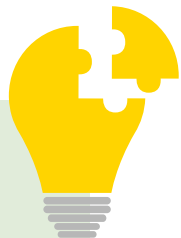
max. TN: 30

Dauer: 2,5 Stunden

Main Connect

<https://main-connect.de>

09531 / 9449060 // info@main-connect.de



SOZIALES LERNEN



Vom "Ich" zum "Wir"

Ob in kleinen Teams oder in der ganzen Klasse – Spiele und gemeinschaftsfördernde Angebote im Wald können helfen, Konflikte aufzuzeigen und zu lösen. In den vergangenen Jahren haben wir bei so manchen unserer Angebote bemerkt, dass Miteinander und Zusammenhalt in der Klasse wichtige Werte sind, aber oft auch Grundvoraussetzungen, um überhaupt erfolgreich ein für alle schönes Programm durchzuführen. Ohne den „Druck“, viele Inhalte vermitteln zu wollen, beschäftigen wir uns hier also einfach mit dem Miteinander. Dabei hilft uns die Natur.

max. TN: 1 Klasse

Dauer: 2 - 4 Stunden

Adlerhorst und Waldsofa

Teamwork, Gruppenfindung, gemeinsam etwas erreichen. Einfach mal machen und auch machen lassen. Das ist die Devise für unsere Wald-Behausung. Zu Beginn werden wir an die Planung gehen. Danach folgt das Errichten und das Abdecken (mal sehen, wie regenfest es wird...). Im Anschluss wird natürlich eine gemeinsame Pause darin verbracht! Gemeinsam etwas Großes erreichen zu können, weckt den Teamgeist. Die Teilnehmenden erleben den Prozess von Anfang bis Ende und können erfahren, was es bedeutet, wenn alle an einem Strang ziehen.

max. TN: 1 Klasse

Dauer: 2 - 4 Stunden

Ökologische Bildungsstätte Oberfranken

www.oekologische-bildungsstaette.de

09266 / 8252 // info@oebo-natur.de

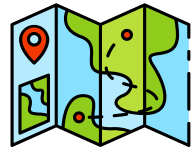
SOZIALES LERNEN



Orientierungstour GPS - Walderlebnis

Norden – Süden – Westen – Osten... Alle Richtungen sind möglich! Ob geradeaus oder quer Feld ein, über Stock oder Stein, Berg rauf und wieder runter. Nur gemeinsam können wir entscheiden wohin unser Weg führt. Dank modernen Navigationsgeräten wird es leichter. Alle Herausforderungen werden im Team gemeistert – egal ob in der Orientierung oder bei den Spielen und Aufgaben an den einzelnen Punkten unserer Tour. Die Spannung steigt, Teamwork zahlt sich aus und die nächsten GPS-Koordinaten spuckt dann der Trainer aus! Abenteuer, Kondition, gemeinsam unterwegs sein, sich orientieren, eine komplexe spannende Teamaufgabe als Höhepunkt der Tour, gute Laune & jede Menge Spaß stecken in dieser Tour.

Dauer: 4,5 Stunden oder 2-tägig



Niedrigseilgarten - Teamparcours

„Denk immer an die Fähigkeiten, die du hast, und zögere nicht, von ihnen Gebrauch zu machen“ Unterschiedliche Aufbauten zwischen Bäumen und auf der Erde fordern uns als Team. Nur gemeinsam schaffen wir diesen Parcours aus unterschiedlichen Aufbauten und unterschiedlichen Lösungswegen. Wir brauchen Teamgeist, Hilfsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Körpergeschick damit wir die Aufgabe bewältigen können. Hilfe anbieten, Unterstützung annehmen, Ressourcen nutzen, Kompetenzen erkennen und einsetzen und somit die Stärken und Schwächen der Teammitglieder optimal nutzen. Damit kommt das Team gemeinsam zum gesetzten Ziel.

Dauer: 3 Stunden

Die Outdoorfränkin - Susanne Stadler

www.outdoorfraenkin.de

0951 / 9329278 oder 0171 / 3550816 // info@outdoorfraenkin.de

SOZIALES LERNEN



Erlebnis Team

„Mit einer Hand lässt sich kein Knoten knüpfen...“ Sprichwort aus der Mongolei ...deshalb gibt es viele Hände im Team und das nicht nur in der Mongolei. Spannende Stunden rund ums Team und der Erlebnispädagogik liegen vor uns. Alle Aufgaben werden aktiv mit Kopf, Herz und Hand erprobt und gemeistert. Zusammenarbeit, Koordination und Problemlösung stellen immer neue Herausforderungen, die Schritt für Schritt wachsen und sich festigen. Spaß und Gemeinschaft fördern die Basis für Vertrauen, Vertrauen und Ehrlichkeit ist die Basis für gute Teamarbeit und eine starke Klassengemeinschaft. Und Spaß ist doch klassenklar! Ob zum Kennen lernen einer neuen Gemeinschaft oder zum Optimieren einer bestehenden Gemeinschaft. Die Erlebnispädagogik bietet jedem Team das passende Training. Die Bereitschaft zur Reflexion macht Teamarbeit spannend und transparent und ermöglicht die Erweiterung der Komfort – und Lernzone.

Dauer: 3 bis 6 Stunden

Agenten Thriller

Eine Story für das ganze Team! Das Agententeam bekommt von der Zentrale unterschiedliche Aufträge zur Spionage. Die einzelnen Schritte bis zur Erledigung der Hauptaufgabe werden aus Sicherheitsgründen erst nach und nach bekannt gegeben. Vor allem aber darf die Gegenseite auf keinen Fall etwas von der Spionagearbeit bemerken. Genauigkeit, Präzession und gemeinsame Aufgaben-erfüllung stehen an oberster Stelle.

Wichtig: Bitte für diese Teamsequenz aus Abenteuer-, Problemlöse- und Kooperationsaufgaben Hut, Sonnenbrille und dunkle Klamotten mitbringen!

Dauer: 6 Stunden

Die Outdoorfränkin - Susanne Stadler

www.outdoorfraenkin.de

0951 / 9329278 oder 0171 / 3550816 // info@outdoorfraenkin.de

SOZIALES LERNEN



Herausforderungen gemeinsam bestehen

Durch verschiedene Übungen mit hohem Aufforderungscharakter z.B. Vertrauensübungen und Problemlösungsaufgaben wird die Gemeinschaft der Gruppe gestärkt. Bei anschließenden Nachbesprechungen werden gemeinsam Ziele für die weitere Zusammenarbeit formuliert. (auch als ½ Tagesprogramm in Kombination mit Seilgarten, Bogenschießen oder GPS - Tour buchbar)

max. TN: 33

Dauer: individuell

GPS - Tour

Hier werden in Kleingruppen unterschiedliche Caches gelegt und gesucht. ½ Tagesprogramm (nur als Tagesprogramm in Kombination mit Seilgarten, Herausforderungen gemeinsam bestehen, Wildnistag oder Bogenschießen buchbar)

max. TN: 33

Dauer: individuell

Klassengemeinschaft (3-tägig)

Mit unterschiedlichen erlebnispädagogischen Methoden (Interaktionsübungen, Problemlösungsaufgaben, Orientierungstour, Seilgarten) wird die Gemeinschaft der Klasse gestärkt und soziale Kompetenz sowie Kommunikationsfähigkeiten gefördert.

max. TN: 33

Dauer: Tagesprogramm

Abenteuerladen GbR - Pit Brunner

<https://www.abenteuerladen-hof.de>

09281 / 14462-44 // abenteuerladen@gmx.de

SOZIALES LERNEN



Zirkus

Wer wollte nicht schon einmal jonglieren, Einrad fahren oder Akrobatik versuchen. Dieser Nachmittag ist ganz dem Leben im Zirkus gewidmet.

max. TN: 33

Dauer: individuell

Seilgarten

Verschiedene Elemente eines Hoch- und Niedrigseilgartens werden gemeinsam aufgebaut und anschließend begangen. Gemeinschaftsgefühl, Abenteuerlust und Überwindung von eigenen Grenzen sind ein wichtiger Bestandteil der Seilübungen. ½ Tagesprogramm. (nur als Tagesprogramm in Kombination mit Wildnistag, GPS – Tour, Bogenschießen, oder Herausforderungen gemeinsam bestehen buchbar)

max. TN: 33

Dauer: individuell

Abenteuerladen GbR - Pit Brunner

<https://www.abenteuerladen-hof.de>

09281 / 14462-44 // abenteuerladen@gmx.de





SOZIALES LERNEN

AZUBIS

Erfolgsgeheimnis Team: Team erleben – Teamarbeit optimieren

Nur wenn alle das Ziel kennen, stimmt die Richtung. Ganz egal ob der eigene Kompetenzbereich gefordert ist oder die Kompetenzen im Team sich vereinen müssen. Eigenes Handeln setzt eigene Potenziale frei. Ein Team hat Stärken und Schwächen. In diesem Training finden Sie heraus, wie Sie Ressourcen optimal nutzen. Kommen Sie mit mir ins Gespräch. Wir besprechen die Details. Ihr individuelles Angebot erstelle ich gerne für Sie.

Dauer: individuell

Stärken und Kompetenztraining für Azubis

Gezielt abgestimmt auf ihr Unternehmen und die Ausbildungsbereiche fordert dieser Tag ihre Azubis in ihren Stärken und Kompetenzen. Das Bewusstwerden, der erfolgreiche Einsatz im Unternehmen und die Eigeninitiative und Selbstbewusstsein für die eigene Kompetenzen sind Ziele dieses Trainings. Ob Hochseil – oder Niedrigseilgarten, Abseilen, Boots – oder Floßtour, City Bound oder Erlebnis Team. Das Erlebnis alleine reicht nicht aus. Erst der Transfer in den Ausbildungsalltag läßt Kompetenzen erkennen und gewinnbringend in die Ausbildung integrieren. Kommen Sie mit mir ins Gespräch. Wir besprechen die Details. Ihr individuelles Angebot erstelle ich gerne für Sie. Kommen Sie mit mir ins Gespräch. Wir besprechen die Details.

Dauer: individuell

Die Outdoorfränkin - Susanne Stadler

www.outdoorfraenkin.de

0951 / 9329278 oder 0171 / 3550816 // info@outdoorfraenkin.de





SOZIALES LERNEN

AZUBIS

In der Ausbildung angekommen - Orientierungstour GPS

Ungewöhnliche Situationen verlangen ungewöhnliche Lösungen, so die Definition von Kreativität. Alles ist neu und verändert sich! Sich Einfinden in die neue berufliche Situation; Den Anforderungen des Unternehmens und den Arbeitsaufgaben gerecht werden; Teamplayer werden in der Kommunikation, Zusammenarbeit und Kooperation; In der Schnelligkeit des Arbeitsalltags Eigeninitiative, Qualität, Aneignung der Fachkenntnisse und Atempausen verbinden; Soziale Kompetenzen stärken und einen selbstbewussten und verantwortungsvollen Umgang mit der neuen Rolle trainieren. Trainingsinhalte sind: Kommunikationstechniken, Konfliktmanagement, Business-Knigge, Selbstmanagement, Perspektivwechsel, Teamfähigkeit. Das alles und noch viel mehr bieten meine Seminare – abgestimmt auf Ihr Unternehmen und den jeweiligen Ausbildungsanforderungen. Die Seminarmodule sind eine Mischung aus Theorie und Outdooraktivitäten. Kommen Sie mit mir ins Gespräch. Wir besprechen die Details. Ihr individuelles Angebot erstelle ich gerne für Sie.

Dauer: Tagesprogramm

Kettenreaktion für Azubis

Eine geniale, kreative und spannende Aktion für das ganze Team. Bei der am Ende alles umfällt und als Kettenreaktion zusammen passt. Die Aufgabe ist simpel und doch komplex. Denn die Kugeln müssen rollen vom Anfang bis zum Ende. Eine Präsentation der Teams ist auch dabei und Feedback gibt es obendrauf.

Dauer: individuell

Die Outdoorfränkin - Susanne Stadler

www.outdoorfraenkin.de

0951 / 9329278 oder 0171 / 3550816 // info@outdoorfraenkin.de



SOZIALES LERNEN

AZUBIS

Seminarmodule - „Willkommen in der Arbeitswelt“

Die Schulzeit ist vorbei, eine völlig neue Welt mit vielen Chancen und Fallstricken öffnet sich für Berufseinsteiger. Azubis müssen sich neben der Aneignung der Fachkenntnisse in kürzester Zeit ihren Platz im Unternehmen suchen. Dabei kommen die unterschiedlichsten Herausforderungen auf die Azubis zu. Dieses Training mit Outdoor-Elementen ist für Berufseinsteiger gedacht, um insbesondere die soziale Kompetenz zu stärken und somit als Grundlage für einen selbstbewussten und verantwortungsvollen Umgang mit der neuen Rolle zu dienen und den Anforderungen des Unternehmens gerecht zu werden.

Trainingsinhalte sind: Kommunikationstechniken, Konfliktmanagement, Business-Knigge, Selbstmanagement, Perspektivwechsel, Teamfähigkeit.

Dauer: individuell

Die Outdoorfränkin - Susanne Stadler

www.outdoorfraenkin.de

0951 / 9329278 oder 0171 / 3550816 // info@outdoorfraenkin.de





DEMOKRATIEERZIEHUNG

mehrWERT Demokratie

mehrWERT Demokratie gestaltet, begleitet und evaluiert i.d.R. mehrtägige Schullandheimaufenthalte durch erfahrene Referierende. In Ausnahmefällen können auch Kurse für einen ganzen Tag angeboten werden.

Je nach Zielgruppe, Alter, Interessen und Vorkenntnissen der Teilnehmenden können die thematischen Inhalte von mehrWERT Demokratie für Ihren ein- oder mehrtägigen Demokratiekurs individuell zusammengestellt und kombiniert werden. Das Programm wird dabei methodisch abwechslungsreich gestaltet:

Die Methoden reichen von Workshops, Planspielen, Exkursionen und Vorträgen bis hin zu Zeitzeugengesprächen und Begegnungen mit Politikerinnen und Politikern.

Melden Sie sich gerne unter den angegebenen Kontaktdaten und lassen Sie sich persönlich beraten.





DEMOKRATIEERZIEHUNG

Auswahl an thematischen Angeboten:

1. Für eine starke, heimatbewusste und weltoffene Demokratie – Demokratiekurse auf der Basis eines aufgeklärten Patriotismus
2. Freiheit und Sicherheit – Grundprinzipien einer wehrhaften Demokratie
3. Meine Heimat! Mein Engagement! – Was uns verbindet und wir erhalten wollen | Kooperation mit der Jugendfeuerwehr Bayern
4. Aus der Geschichte lernen – Erinnerung schafft Verantwortung Wie leistungsfähig ist unsere Demokratie? – Politische Systeme im Vergleich
5. Von der kommunalen bis zur europäischen Ebene – Politische Entscheidungsprozesse nachvollziehen und verstehen
6. Wie viel Zuwanderung braucht/verträgt unser Land? – Steuerung der Migration als politische Aufgabe
7. Die Natur kennt keine Kompromisse – Umwelt- und Klimaschutz als gesamt-gesellschaftliche Herausforderung
8. Demokratie in Gefahr – Verfassungsfeindliche Ideologien und Aktivitäten
9. Engagement & Protest zwischen Legalität & Illegalität
10. Kompromisslos gegen Antisemitismus – Rechts, links und in der Mitte
11. #SelbstVerantwortlich in sozialen Medien

Valentum Kommunikation

www.mehrwert-demokratie.de

0941 / 59189670 // mehrWERTdemokratie@valentum-kommunikation.de

Dauer: im Optimalfall mehrere Tage // vor Ort

mehr**WERT**⁺
DEMOKRATIE
Freiheit. Sicherheit. Zukunftsfähigkeit.



GESUNDHEIT

Juniorhelfer / Juniorhelfer plus

Kinder helfen gerne. Das BJRK stellt uns dieses Erste-Hilfe-Programme in Form eines Ordners mit vielfältigen Materialien zur Verfügung. Die Inhalte sind speziell auf die jeweiligen Altersgruppen abgestimmt und führen an die Grundlagen der Ersten Hilfe heran. Zielgruppe: Kinder von 6 bis 10 Jahren an Grundschulen. Mithilfe dieses umfangreichen und kindgerechten Medienangebotes können Sie folgende Inhalte an Ihre Schülerinnen und Schüler vermitteln: Pflasterverband, Notruf, Bauchschmerzen, Kopfverletzung, Bewusstlosigkeit, Verbrennung, Knochenbruch, starke Blutung.

Die Module aus dem Juniorhelfer plus bauen auf die Inhalten aus dem Juniorhelfer auf. Hier richtet man sich an etwas ältere Kinder. Zielgruppe: Von 10 bis 13 Jahren an weiterführenden Schulen. Die Inhalte aus beiden Ordnern, können aber auch miteinander kombiniert werden. Inhalte: Schemata, Bewusstlosigkeit und Helmabnahme, Hygiene, akute Erkrankung, Hitzeeinwirkung, Ertrinkungsunfall, Sportverletzung, Wiederbelebung, Schulsanitätsdienst.

max. TN: 1 Klasse
Dauer: 3 Stunden



Schullandheim / Eigenregie

09243 / 379 // bildung@swofr.de

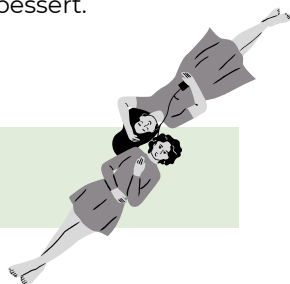
Autogenes Training für Kinder

Kinder werden spielerisch an Entspannung herangeführt sowie in Ihrer Körperwahrnehmung gestärkt. Zudem wird die Selbstregulation gefördert als auch Konzentration und innere Ruhe verbessert.

Dauer: 2,5 Stunden

Susanne Bonora

0151 29600803 // bonora@t-online.de





SPORT & BEWEGUNG

Bogenschießen

Klassisches Bogenschießen ist die Konzentration auf das Wesentliche. Die Schützen verzichten dabei bewusst auf unnötige komplizierte und technische Ausrüstung. Dies schafft Raum für Kreativität. ½ Tagesprogramm. (Nur als Tagesprogramm in Kombination mit Wildnistag , GPS – Tour, Seilgarten, Indianer oder Herausforderungen gemeinsam bestehen buchbar)

max. TN: 33

Dauer: halber Tag

Wildnistag

Ein Nachmittag mit Lagerbau, Schnitzen von Speeren oder Pfeil und Bogen. Anschleichen und Überleben, Verstecken und Entdecken. (auch als ½ Tagesprogramm in Kombination mit Seilgarten, Bogenschießen, oder GPS - Tour buchbar)

max. TN: 33

Dauer: ganztägig

Abenteuerladen GbR - Pit Brunner

<https://www.abenteuerladen-hof.de>

09281 / 14462-44 // abenteuerladen@gmx.de



Discgolf

Discgolf ist ein spannendes Crossover aus Frisbee und Golf. Ziel des Spieles ist es, das Spielgerät mit Augenmaß und Technik in die Körbe zu versenken, um den Parcours schließlich mit möglichst wenigen Würfeln zu absolvieren. Wir haben neun kurzweilige und anspruchsvolle Spielbahnen angelegt, eingebettet in die ursprüngliche Kulisse unseres Eventgeländes am Höhenschwimmbad Gößweinstein.

Dauer: 2 Stunden

LEINEN LOS - Thomas Mehl

<https://leinen-los.de>

0176 31738687 // info@leinen-los.de



SPORT & BEWEGUNG

Bewegung

Bewegung ist nicht nur ein toller Ausgleich für das lange Sitzen in der Schule, sondern es hilft auch noch beim Lernen, denn Bewegung erhöht die Aufnahme- und Konzentrationsfähigkeit. Durch sportliche Aktivität steigt die Durchblutung in verschiedenen Hirnarealen, die Gedächtnisleistung wird verbessert. Der Main Connect Bewegungsparcours stellt ein umfangreiches Sortiment aus Bewegungs- und Geschicklichkeitsspielen wie Pedalo, Rollbrett, Balance-Kreisel, Laufrad, Holländer, Stelzen, Pedasan, Rola Bola, Jonglierbälle, Bassalo, Kendama, Tualoop und Komet zur Verfügung. An bis zu 14 Stationen entdecken die Schüler:innen vielfältige Bewegungsmöglichkeiten und erweitern gleichzeitig ihre Körperwahrnehmung und ihr Bewegungsrepertoire. Dabei können sie Fähigkeiten wie Auge-Hand-Koordination, Geschicklichkeit, Gleichgewichtssinn und Kraft entwickeln.

max. TN: 30

Dauer: 2,5 Stunden

Main Connect

<https://main-connect.de/>

09531 / 9449060 // info@main-connect.de





SPORT & BEWEGUNG

Floßbau

Beim Floßbau steht Teamwork im Vordergrund. Die Qualität der Zusammenarbeit, der Kommunikation und der Kooperation ist direkt am Ergebnis sichtbar und bei einer anschließenden kurzen Testfahrt direkt in der Natur erlebbar! Neben den positiven Effekten kommt auch der Spaß nicht zu kurz. Das sorgt bei den Teilnehmern für besondere Motivation zum aktiven Mitmachen.

Zu Beginn dieser beliebten Aktion steht eure Gruppe vor einem Haufen Bretter, Latten, Seilen und alten Autoreifen. Könnt ihr es schaffen, daraus ein schwimmfähiges Floß zu konstruieren, das die Gruppe trägt ohne unterzugehen? Oder bekommt Ihr bei der Testfahrt nasse Füße? Um trocken zu bleiben ist nicht allein handwerkliches Geschick entscheidend. Ihr müsst im Team Ideen finden und kommunizieren, einen Plan entwickeln, Aufgaben verteilen, persönliche Stärken nutzen und individuelle Schwächen ausgleichen.

Dauer: 2,5 Stunden

Bogen schießen

Das traditionelle Bogenschiessen fördert gleichsam Geschicklichkeit und Konzentration. Die Zielgenauigkeit wächst mit der Perfektionierung der Technik in Kombination mit innerer Ruhe und Achtsamkeit. Das traditionelle Bogenschießen fördert gleichsam Geschicklichkeit und Konzentration. Die Zielgenauigkeit wächst mit der Perfektionierung der Technik in Kombination mit innerer Ruhe und Achtsamkeit.

Dauer: 3 Stunden

LEINEN LOS - Thomas Mehl

<https://leinen-los.de>

0176 31738687 // info@leinen-los.de





UMWELT & NATUR

Umweltdetektive

Forschen, Entdecken, Erkunden, Erkennen sind die wichtigsten Elemente des Bausteines. Wassergütebestimmung, Erderkundung, Luftexperimente und spielerisches Entdecken der natürlichen Zusammenhänge werden bei einem kleinen Spaziergang durchgeführt.

max. TN: 33

Dauer: individuell

Forschungsexpedition (3-tägig)

Innerhalb der Projektstage wird die Umgebung des Schullandheims spielerisch erkundet (Bachabschnitte, Wiese, Wald, Dorf). Verbunden mit dem Lösen vielfältiger Aufgabenstellungen (Tierbeobachtung, Pflanzenbestimmung, Orientierungsaufgaben, Wasserbestimmung, usw.) zum Erfahren und Kennen lernen der eigenen Umgebung und Lernwelt.

max. TN: 33

Dauer: 3-tägig

Abenteuerladen GbR - Pit Brunner

<https://www.abenteuerladen-hof.de>

09281 / 14462-44 // abenteuerladen@gmx.de

Zurück zu den Wurzeln - Die Urkräfte der Pflanzen wecken

Naturkundliche Wanderung. (Schwerpunkte wählbar: Wildnis als Garten, Wunder Wald, Rätselhafter Bach, Frau Holle und Herr Wacholder) Je nach jahreszeitlichem Angebot begegnen uns essbare Wildpflanzen und Heilpflanzen, halten wir Brotzeit mit gesammelten Pflanzen, betreiben wir Spurensuche im Wald oder erfrischen uns am Bach. Nebenbei erfahren wir auf unserem Weg etwas über die Entstehungsgeschichte der fränkischen Schweiz und deren früherer Landnutzung, und suchen eine steinzeitliche Höhle auf.

Dauer: 3 Stunden

Wolfgang Roth

09273 / 1416 oder 0152 / 55760360 // Kreatour.Natur@web.de



Zurück zu den Wurzeln - Die Urkräfte der Pflanzen wecken

Naturkundliche Wanderung. (Schwerpunkte wählbar: Wildnis als Garten, Wunder Wald, Rätselhafter Bach, Frau Holle und Herr Wachholder) Je nach jahreszeitlichem Angebot begegnen uns essbare Wildpflanzen und Heilpflanzen, halten wir Brotzeit mit gesammelten Pflanzen, betreiben wir Spurensuche im Wald oder erfrischen uns am Bach. Nebenbei erfahren wir auf unserem Weg etwas über die Entstehungsgeschichte der fränkischen Schweiz und deren früherer Landnutzung, und suchen eine steinzeitliche Höhle auf.

Dauer: 3 Stunden

Wolfgang Roth

09273 / 1416 oder 0152 / 55760360 // Kreatour.Natur@web.de





UMWELT & NATUR

Lebensraum Hecke

Wir erforschen die Hecke mit all ihren Tieren und Pflanzen. Dabei lernen wir die einzelnen Schichten der Hecke mit ihren Bewohnern kennen. Ein Heckensteckbrief erzählt uns interessantes über die Heckensträucher und deren Nutzen für Mensch und Natur. 1. bis 7. Jgst.

max. TN: 25

Dauer: 2,5 Stunden

Walddetektive

Wir begeben uns auf Tierspurenuche und erfahren Zusammenhänge im Ökosystem Wald. Naturerfahrungsspiele und lustige Geländespiele öffnen spielerisch die Augen für die Natur. Bei Planspielen im Wald versetzen wir uns in ein Eichhörnchen und lernen dessen Tricks und Rolle im Lebensraum Wald hautnah kennen. Zum Beispiel bei einer Laubstreuuntersuchung (ganztägiges Programm). 1. bis 7. Jgst.,

max. TN: 25

Dauer: 2,5 Stunden



Tiere im Winter

Was machen Tiere im Winter? Wie und wo überstehen sie den Frost, Schnee und Eis? Wir lernen Überwinterungstricks von Eichhörnchen, Igel, Schmetterlingen, Vögeln und anderen Wildtieren kennen und machen auch Experimente im Schnee. Bei Schnee suchen wir Tierspuren und unternehmen eine Jagd nach dem Yeti. 1. bis 7. Jgst.,

max. TN: 25

Dauer: 2,5 Stunden

Thomas Kappauf - Lindenhof

<https://oberfranken.lbv.de/umweltstationen/lindenhof-1/das-team/>
0921 / 7594225 // 0172/ 7653845 // thomas.kappauf@lbv.de



Alles ist Leben - In jedem Ende steckt ein Anfang

Unsere Natur steckt voller Lebenskraft! Das zeigt sich besonders darin, dass in jedem Ende eines Lebenswesens ein Neuanfang vieler anderer steckt. Betrachten wir etwa einen toten Baum, bei dem die Krone fehlt und die Rinde schon herunterhängt, sehen wir auf dem ersten Blick ein Ende. Doch bei näherem Hinsehen können wir das neue Leben blühen sehen. Denn hier wohnen neben Insekten auch Pilze, die ihre Sporen bilden. Vögel finden Lebensraum, neue Pflanzen keimen. Ein Kreislauf aus Werden, Sein und Vergehen, der für uns Menschen, aber auch den gesamten Planeten wichtig ist. Denn „Ende“ bedeutet in der Natur nicht „Stillstand“. Wir sehen das jedes Jahr aufs Neue, wenn nach dem langen Winter sich an den Bäumen die ersten Knospen öffnen. Und dieses Phänomen möchte ich mit euch genauer unter die Lupe nehmen – ich bin gespannt, was wir alles entdecken!

max. TN: 1 Klasse

Dauer: 2 - 4 Stunden

Die Elemente - Erde, Feuer, Wasser, Luft und...?

Die vier Elemente – welche Funktionen haben sie und wie wichtig sind sie für alles Leben auf unserem Planeten? In der Rolle der Entdecker erforschen wir, wie Elemente wirken. Gibt es Unterschiede oder Ähnlichkeiten? Wo finden wir sie in unserer Natur wieder? Natürlich können wir die Zusammenhänge auch spielerisch kennenlernen. Durch waldpädagogische Aktionen werden wir aktiv, um zu sehen und zu verstehen – mit allen Sinnen und ganz individuell auf die Umgebung angepasst. Gemeinsam finden wir heraus, wie alles zusammenwirkt!

max. TN: 1 Klasse

Dauer: 2 - 4 Stunden

Ökologische Bildungsstätte Oberfranken

www.oekologische-bildungsstaette.de

09266 / 8252 // info@oebo-natur.de



UMWELT & NATUR

Eine kurze Geschichte der Jagd

Die Jagd ist seit unseren Anfängen eine ständige Begleiterin der Menschheit – schließlich haben wir den weitaus längsten Teil unserer Geschichte als Jäger und Sammler verbracht. Wie lebten frühe Menschen vermutlich, wie schauten sie auf die Natur und ihre Tiere? Was unterscheidet die Jagd damals von der Jagd heute? Wir zeichnen diese Fragen nach, bevor wir uns auf die Spurensuche machen. Gemeinsam lesen wir Spuren und verstehen, dass Tiere jenseits aller menschlichen Ansprüche einen Eigenwert haben.

max. TN: 1 Klasse

Dauer: 2 -3 Stunden

Zurück in die Steinzeit? Feuer, Abenteuer, Wildnisküche!

Was haben Steinzeitmenschen eigentlich gegessen – außer Mammuststeaks? Und warum ist es eine gute Idee, auch heute auf Regionalität, Saisonalität und biologische Erzeugung zu achten? Vielleicht gelingt es uns mit den nötigen Steinzeittricks und etwas Anleitung, eine ureigene Kulturtechnik der Menschwerdung selbstwiederzubeleben – ein spannender Moment! Wetten, wir bekommen bei (fast) jedem Wetter ein wärmendes und inspirierendes Feuer in Gang, und zwar nur mit dem, was wir draußen finden? Ob das die Eltern auch können? Termine: freie Vereinbarung von März bis Oktober.

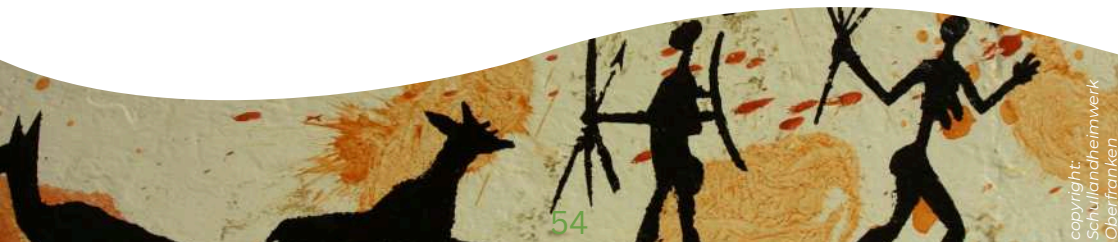
max. TN: 1 Klasse

Dauer: 2 -3 Stunden

Ökologische Bildungsstätte Oberfranken

www.oekologische-bildungsstaette.de

09266 / 8252 // info@oebo-natur.de





Die Wunderwelt der Pilze

Wer entkommt der „Schwammerlhex“?

Was wir landläufig als Pilze bezeichnen, sind eigentlich nur die oberirdisch sichtbaren, meist kurzlebigen, sporenbildenden Fruchtkörper. Der eigentliche „Pilzorganismus“ besteht aus einem meist haardünnen, spinnweb-artigen Fadengeflecht, dem Myzel. Ohne diese besonderen Lebewesen wäre ein Leben, wie wir es kennen, auf unserem Planeten Erde gar nicht möglich. Falls die Schwammerlhex sich tatsächlich sehen lässt, müssen wir aufpassen, dass sie uns nicht selbst in Pilze verwandelt. Wenn wir gut zusammenarbeiten, lässt sie sich meist leicht wieder vertreiben...

Termine: freie Vereinbarung ab August bis November.

max. TN: 1 Klasse

Dauer: 2 - 4 Stunden



Was ist eine Wiese?

Ist der kurz gemähte Rasen daheim im Garten schon eine „Wiese“? Was kann man tun, damit aus einheitlichem Grün ein blumenbunter Lebensraum wird? Wie verwandelt sich eine Wiese in einen Wald? Kann man die Pflanzen von jeder Wiese essen? Diese und noch viel mehr Fragen beantworten wir, gerne auch kombiniert mit einer kleinen „Kräuterwanderung für Kinder“! Im Anschluss daran können wir aus den selbst gesammelten Pflanzen eine leckere Blüten- oder Kräuterbutter zubereiten oder auch ein tolles Wildblumen-Büchlein basteln.

max. TN: 1 Klasse

Dauer: 2 - 4 Stunden

Ökologische Bildungsstätte Oberfranken

www.oekologische-bildungsstaette.de

09266 / 8252 // info@oebo-natur.de



Ab durch die Hecke!

In einer Hecke können über 7.000 Pflanzen- und Tierarten leben. Natürlich nicht in der monotonen Thuja-Hecke in Nachbars Garten, sondern in einer artenreichen Wildsträucherhecke mit einheimischen Pflanzen. Hier findet ihr zum Beispiel die Vogelbeere, deren Früchte von 63 Vogelarten genascht werden oder die Salweide, von der sich über 200 Insektenarten ernähren. Je nach Jahreszeit kochen oder basteln wir etwas aus den reichhaltigen Gaben der Hecke und lernen ihre wichtige Funktion im Ökosystem kennen.

max. TN: 1 Klasse

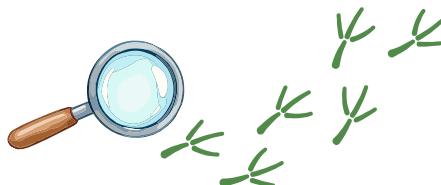
Dauer: 2 - 4 Stunden

Auf Spurensuche

Draußen ist ein richtiges Schmuddelwetter. Es regnet oder schneit, man friert und der Wind pfeift – Winter. Da kann man raus gehen? Ja, auf jeden Fall! Auf leisen Sohlen werden wir versuchen, Spuren zu finden, ob im Schnee oder im Matsch, völlig egal. Haben wir welche entdeckt, können wir anhand eines Spurenschlüssels die Verursacher ermitteln und sogar einen Abdruck vom Trittsiegel nehmen. Mit verschiedenen Aktionen werden wir Fragen auf den Grund gehen und dabei mächtig viel Spaß am Lernen haben.

max. TN: 1 Klasse

Dauer: 2 - 4 Stunden



Ökologische Bildungsstätte Oberfranken

www.oekologische-bildungsstaette.de

09266 / 8252 // info@oebo-natur.de



UMWELT & NATUR

Mit allen Sinnen die Natur erleben

Wann hast Du das letzte Mal bewusst alle deine Sinne eingesetzt, aktiviert und geschärft? Im schnelllebigen Alltag haben sie es gar nicht so leicht, sich zu entfalten. Wir konzentrieren uns in einem ruhigen Umfeld auf jeden einzelnen unserer Sinne und erleben so unsere Umwelt mit ganz neuen Eindrücken. Darauf folgt eine begleitete Atemübung mit Übergang in eine kleine Yogapraxis – fließende Körperübungen in Verbindung mit dem eigenen Atem. Anschließend gibt es einen Einblick in essbare Wildkräuter, die gemeinsam verköstigt werden.

max. TN: 1 Klasse

Dauer: 2 - 4 Stunden

Pflanzen ziehen

Wenn ihr die Idee gut findet, etwas Nützliches und Leckeres wie Tomaten, Radieschen oder Möhren in eurem Garten wachsen zu lassen, müsst Ihr auch das 1x1 der Pflanzenkunde beherrschen! Bei uns werden zwar keine Alraunen umgetopft, aber auch alltäglichere Nutz- und Zierpflanzen verdienen eine sanfte und kundige Hand. Wir säen also kleine Körner in passende Erde, pikieren die aufgegangenen Pflänzchen und topfen sie um, damit jede genug Platz, Licht und Luft zum Wachsen erhält!

max. TN: 1 Klasse

Dauer: 2 - 4 Stunden



Ökologische Bildungsstätte Oberfranken

www.oekologische-bildungsstaette.de

09266 / 8252 // info@oebo-natur.de



UMWELT & NATUR

Samenbomben

Wäre es nicht schön, wenn an der Bushaltestelle oder am Parkplatz ein paar Blumen oder Kräuter wachsen würden? Die erfreuen nicht nur die Menschen mit ihren Farben und ihrem Duft, sondern locken auch Tiere, wie Vögel, Schmetterlinge oder Bienen an. Und wäre es nicht noch viel schöner, wenn es nicht nur ein paar wären, sondern die ganze Straße oder der ganze Ort aufblühen würde? Mit Samen und etwas Erde starten wir die Revolution: Samenbomben bringen Farbkleke dorthin, wo es sonst viel zu grau, hässlich und kahl wäre. Buchbar von Frühling bis Herbst.

max. TN: 1 Klasse

Dauer: 2 Stunden

Land-Art

Ein Natur-Bild legen, Skulpturen aus Ästen und Steinen entstehen lassen oder einfach ohne Plan loslegen: Alles dreht sich hier um das Finden, Sammeln, Begutachten und Sein. Ganz gleich, wie man gerade ist und fühlt, man wird bemerken, dass sich innerhalb kurzer Zeit eine innere Ruhe einstellt. Durch diese Ruhe, das Befassen mit den Materialien und die schöpferische Kreativität lernen wir wieder, den Augenblick, die Natur und sich selbst bewusst und klar erleben zu können.

max. TN: 1 Klasse

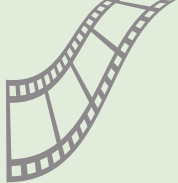
Dauer: 2 - 4 Stunden

Ökologische Bildungsstätte Oberfranken

www.oekologische-bildungsstaette.de

09266 / 8252 // info@oebo-natur.de





FREIZEIT



Lagerfeuer mit Stockbrot

An einem lauschigen Abend am Lagerfeuer zu sitzen und dabei Lieder zu singen ist etwas Schönes und rundet jeden Schullandheimaufenthalt ab. Das erste Lagerfeuerholz bekommt Ihr (als Schule) kostenfrei.

Kinoabend

Verbringt einen gemütlichen Abend und schaut Euch gemeinsam einen Film an. Wir stellen Euch gerne unseren großen Touchbildschirm zur Verfügung.

Disco und Karaoke

Werde zum Star und sing zusammen mit deinen Freunden deine Lieblingslieder. Gerne könnt Ihr Euch unsere Karaoke Maschine ausleihen und einen lustigen Abend gemeinsam verbringen. Wer weiß, vielleicht kommen ja ungeahnte Talente ans Licht.

Spieleabend

Wir haben eine große Auswahl an vielen tollen Spielen. Ihr dürft Euch gerne bedienen und einen lustigen Spieleabend bei uns verbringen. Auch die Tischkicker und Tischtennisplatten laden zu einem Turnier ein.

Eigenregie

09243 / 379 // bildung@swofr.de





WINTER IM SCHULLANDHEIM



Schullandheim im Winter ist klasse, vor allem in Pottenstein! Durch die hohe Lage haben wir häufig tollen Schnee, der Euren Aufenthalt bei uns zum ganz besonderen Highlight werden lässt. Im Schnee austoben, Schlittenfahren, Schneefiguren bauen, Weihnachtsgeschenke basteln, Plätzchen backen und zusammen mit der Klasse eine super Zeit erleben.

Wir beraten Euch sehr gerne, welche Möglichkeiten es in unserem Schullandheim gibt, welche Ausflüge Ihr machen könnt oder welche externen Referent*innen Euer Programm bei uns noch abrunden könnten. Wir freuen uns darauf mit Euch den perfekten Schullandheimaufenthalt zu planen!

So oder so ähnlich könnte Eure Winterwoche bei uns aussehen:

UNSER SCHULLANDHEIMAUFENTHALT in Pottenstein

Montag

Anreise +
Zimmer
beziehen

Hi



Mittagessen

Stadtrallye



Abendessen

Kinoabend



Dienstag

Frühstück

Kinderpunsch
selbst machen



Mittagessen

Winterwanderung
zur Teufelshöhle



Abendessen

Winterdisco



Mittwoch

Frühstück



Plätzchen backen

Mittagessen

Winterdeko
basteln



Abendessen

Märchenabend

Donnerstag

Frühstück

Tagesausflug zum
Soccerpark
Pottenstein



Lunchpaket



Indoorkletterwald

Abendessen

Lagerfeuer mit
heißem Kakao



Freitag

Zimmer
räumen



Frühstück

BYE!



bayerisches
schullandheim
Schüler, Lehrer, gemeinsam!





WINTER IM SCHULLANDHEIM



Kinderpunsch selber machen -

Geschichten, Gewürze und Weihnachtstraditionen

Wenn es draußen richtig kalt ist, gibt es nichts Besseres als eine Tasse fruchtig warmen Kinderpunsch. Gemeinsam entdeckt Ihr seine Herkunft und Geschichte, sprecht über die verschiedenen Traditionen rund um Punsch und bereitet letztlich Eure eigene Version zu, die Ihr als Klasse genießen könnt.

max. 1 Klasse

Dauer: 2,5 - 3 Stunden

Plätzchen backen

Plätzchen schmecken am besten, wenn man sie gemeinsam bäckt. Ob Ihr sie dann gleich mit Euren Freunden vernascht, oder als Geschenk mit nach Hause nehmt, ist Euch überlassen.



max. 1 Klasse

Dauer: 3 Stunden

Weihnachtliche Teemischung selber machen

Tee zählt zu den beliebtesten Getränken der kalten Jahreszeit, deshalb schaut Ihr Euch die verschiedenen Sorten mal genauer an und stellt am Ende Eure ganz eigene Teemischung zusammen.

max. TN: 1 Klasse

Dauer: 2,5 - 3 Stunden

Winterdeko basteln

Von Schneeflocken, über Baumschmuck bis hin zu Weihnachtsmützen. Selbstgebastelte Winterdeko sah noch nie so gut aus. PS: Sie eignet sich auch gut als Geschenk!

max. TN: 1 Klasse

Dauer: 2,5 - 3 Stunden





WINTER IM SCHULLANDHEIM



Schlitten fahren

Wir stellen Euch gerne unsere verschiedenen Schlitten zur Verfügung. Damit könnt Ihr dann die Hügel in der Umgebung hinunterfahren und richtig viel Spaß haben.

Winterdisco

Disco mal anders - Im Winter tanzen die Discolichter über Schneesofas und Eisskulpturen. Kalt wird hier niemandem, denn es wird getanzt und gelacht. Und wenn es doch mal kühler wird, hilft ein heißer Tee oder Euer eigener Kinderpunsch.

Lagerfeuer mit heißem Kakao

Bei Lagerfeuer denkt man eigentlich an Sommerabende. Aber auch im Winter, eingemummelt in Decken und mit heißer Schokolade in der Hand, kann daraus ein unvergesslicher Abend werden.

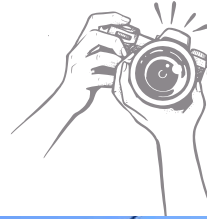
Eigenregie

09243 / 379 // bildung@swofr.de



IMPRESSIONEN

aus dem Schullandheim



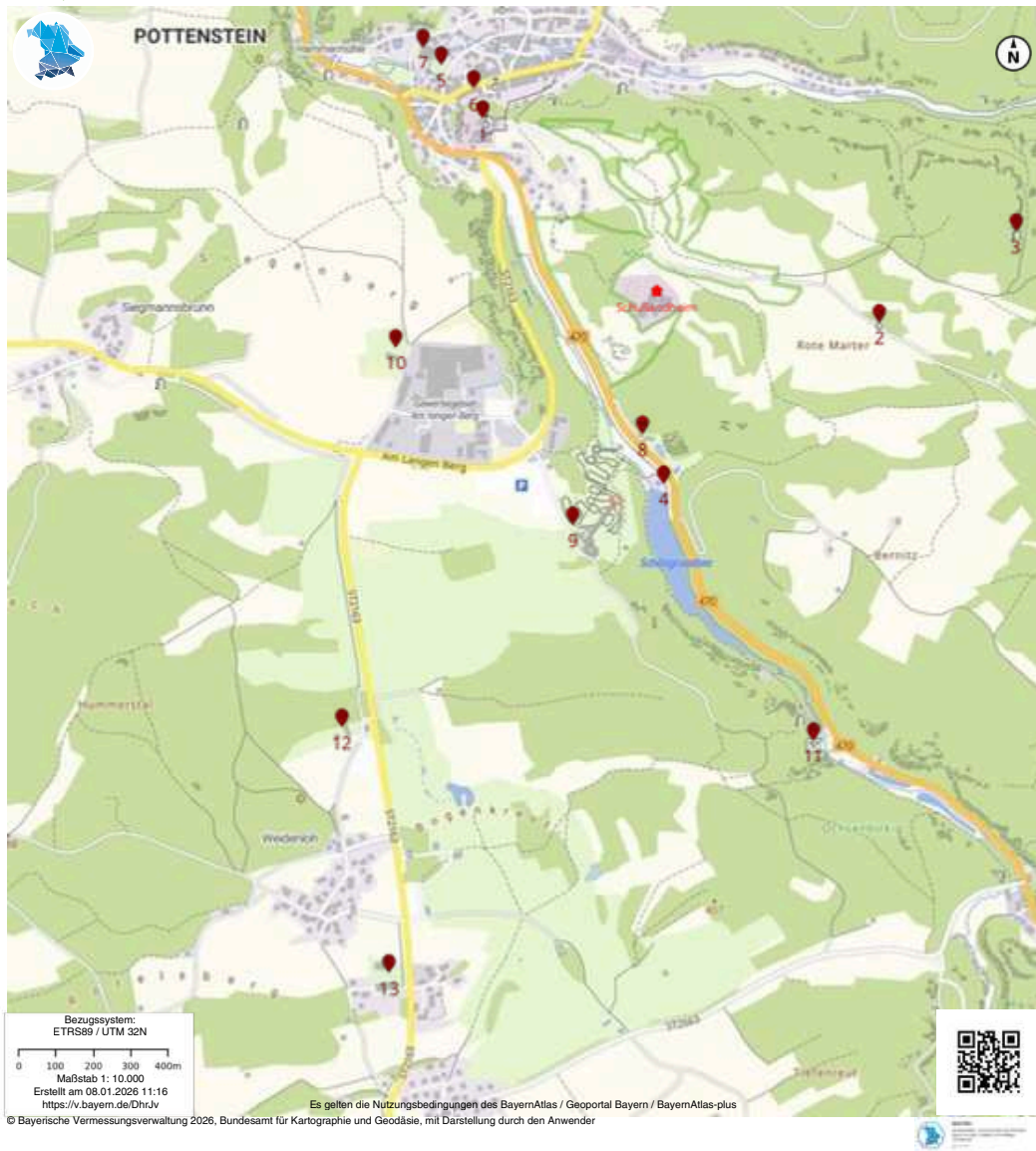


RUND UM POTTENSTEIN

Gut erreichbar...



zu Fuß



1 Burg Pottenstein 700 m

2 Himmelsleiter 800 m

3 Großes Hasenloch 1,3 km

4 Ruder- & Tretbootverleih
Schöngrundsee 1,5 km

5 Minigolf Pottenstein 1,6 km

6 Scharfrichtermuseum Pottenstein
1,6 km

7 Hallenbad Juramar Pottenstein 1,7 km

8 Felsenbad Pottenstein 1,8 km

9 Erlebnissfelsen Pottenstein 2,1 km

10 E- Fun Park 2,2 km

11 Teufelshöhle Pottenstein 2,3 km

12 Kletterwald Pottenstein 3,1 km

13 Abenteurgolf Pottenstein 3,8 km



RUND UM POTTENSTEIN

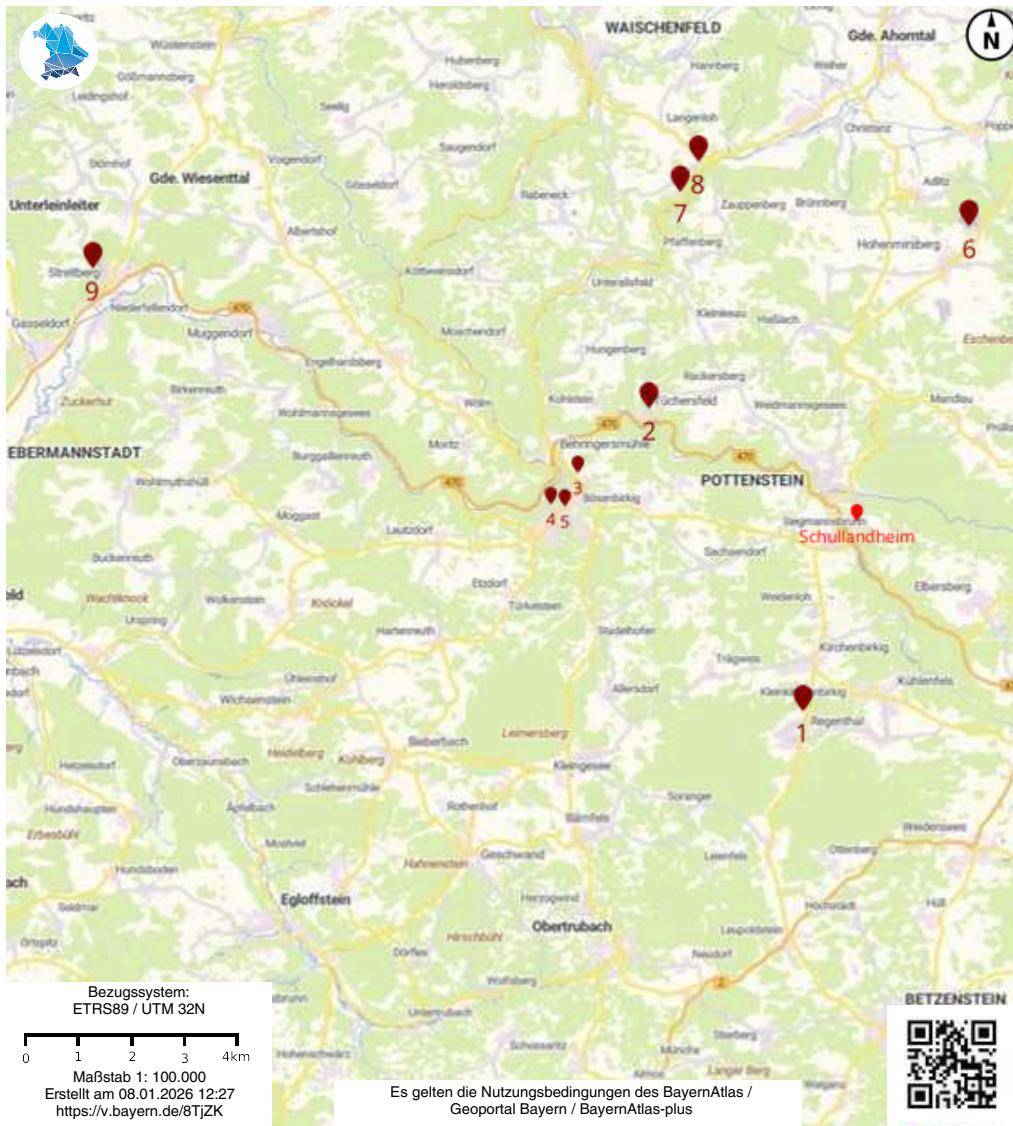
Gut erreichbar...



mit dem
ÖVM



Bus selbst
buchen



© Bayerische Vermessungsverwaltung 2026, Bundesamt für Kartographie und Geodäsie, mit Darstellung durch den Anwender

1 Soccerpark Pottenstein 5,6 km

4 Burg Gößwein 7,5 km

7 Burg Rabenstein und Falknerei 12 km

2 Fränkische Schweiz Museum 6,1 km

5 Basilika Gößwein 7,1 km

8 Sophienhöhle Ahorntal 12 km

3 Höhenschwimmbad Gößwein 7 km

6 Aussichtsturm Hohenmirsberger Platte 8,6 km

9 Binghamhöhle Streitberg 21 km

UMGEBUNG

Pottenstein

Aussichtsturm Himmelsleiter

Der ca. 25 Meter hohe Aussichtsturm ist 800 m von unserem Schullandheim entfernt.

Genießt die Sonnenuntergänge und die wunderbare Sicht auf die umliegenden Berge.

Burg Pottenstein

Die Burg Pottenstein ist eine der ältesten Burgen der Fränkischen Schweiz und beherbergt ein Burgmuseum.

Burg Pottenstein

www.burgpottenstein.de

09243 / 7221 // Burg.Pottenstein@t-online.de

Teufelshöhle Pottenstein

Entdecken auch Sie das geheimnisvolle Reich der Unterwelt mitten im Herzen der Fränkischen Schweiz. Tropfsteingebilde, majestätisch groß oder zart und feingliedrig und ein komplettes Höhlenbärenskelett erwarten Sie. Lassen Sie sich verzaubern!

(Text: Website)

Dauer: 1 Stunde

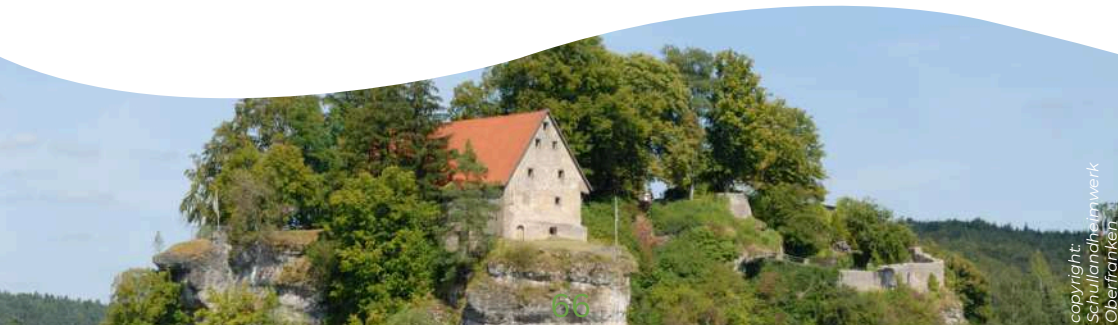
Teufelshöhle Pottenstein

<https://www.pottenstein.de/teufelshoehle>

09243 / 208 // info@teufelshoehle.de



In der Teufelshöhle herrschen das ganze Jahr über Temperaturen zwischen 9 und 10 °C! Denkt an die passende Kleidung!



UMGEBUNG

Pottenstein

Erlebnisfelsen Pottenstein

Der Erlebnisfelsen besticht mit einer Vielzahl an Attraktionen, über die Sommerrodelbahn und den Grünen Hexenbesen, über die Skywalk bis hin zu einem Höhererlebnis. Hier ist für jeden das Richtige dabei.

Erlebnisfelsen Pottenstein

<https://www.erlebnisfelsen-pottenstein.de/>
09243 / 7016800

Felsenbad Pottenstein

Das Felsenbad Pottenstein wurde 1926 eröffnet. Hinter den im Jugendstil gehaltenen Mauern erwartet euch ein Naturbad, das ganz ohne Chemikalien durch einen bepflanzten natürlichen Filterbereich gereinigt wird.

Felsenbad Pottenstein

09243 / 700592 // info@felsenbad.eu



Freizeitbad Juramare

Das Hallenbad befindet sich in zentraler Lage in Pottenstein und ist einen Besuch wert.

Freizeitbad Juramare

09831 / 8004-800

Scharfrichtermuseum Pottenstein

Die Ausstellung des Pottensteiner Scharfrichtermuseums begreift sich als Ort des Nachdenkens über Sinn und Unsinn der weltweit nach wie vor verbreiteten Folter und Todesstrafe.

Achtung! Eintritt erst ab 12 Jahre!

Scharfrichtermuseum Pottenstein

<http://www.scharfrichtermuseum.de/>
09222 / 990413 // info@scharfrichtermuseum.de

UMGEBUNG

Pottenstein

E-Fun-Park Pottenstein

“Weniger Lärm – mehr Spaß!” verspricht der E-Fun-Park mit seinen E-Go-Carts und E-Bikes.

E-Fun-Park Pottenstein

<https://www.e-fun-park-pottenstein.de/>
09243 / 7014011 // info@e-fun-park-pottenstein.de

Abenteurgolf Fränkische Schweiz

Die neue Generation des herkömmlichen Minigolfs - keine langweiligen Betonbahnen, sondern individuell auf Kunstrasen gestaltete Spielbahnen. Natürlich wurden die wichtigsten Attraktionen, die die Fränkische Schweiz auszeichnen, in Kleinformat als Spielhindernisse dargestellt

Abenteurgolf Pottenstein

<https://www.saeger-golf.de/>
09243 / 9181 // info@saeger-golf.de

Minigolf Pottenstein

Direkt am Stadtgraben zwischen der historischen Altstadt und dem Freizeitbad "Juramare" könnt Ihr in Pottenstein die Minigolfanlage besuchen.

Minigolf Pottenstein

09243 / 812

Soccerpark Pottenstein

Euch erwarten Fußballgolf und ein großer Indoor-Kletterwald.



Soccerpark Pottenstein

<https://www.soccerpark-pottenstein.de/>
09243 / 7013979 // kontakt@soccerpark-pottenstein.de

UMGEBUNG

Pottenstein

Tretbootfahren am Schöngrundsee

Nutzt die Gelegenheit und geht eine Runde Boot fahren auf dem Schöngrundsee im Weiherbachtal.

Bootsverleih Schöngrundsee

09243 / 813

Kletterwald Pottenstein

Einer der größten Kletterwälder Deutschlands! Macht Eure Klassenfahrt zu einem einzigartigen Erlebnis mit Spaß und Nervenkitzel in der Natur und nutzt unser spezielles Gruppenangebot!

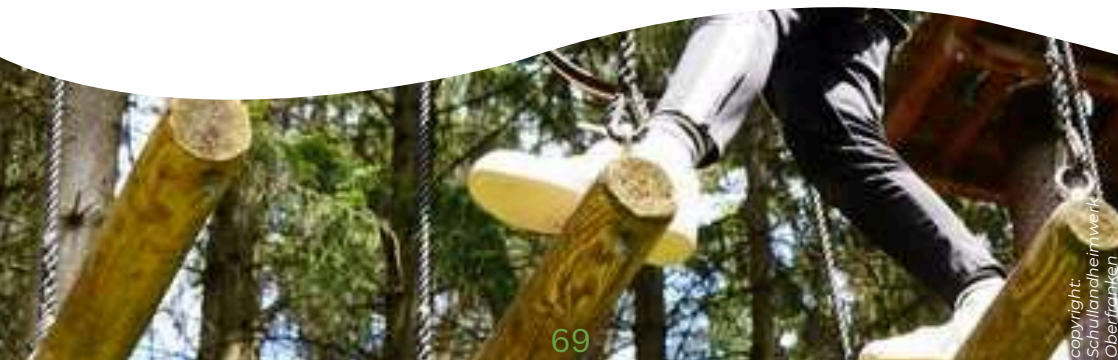
16 Parcours mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden und abwechslungsreichen Elementen sorgen für ein unvergessliches Klettererlebnis!

Dauer: 2 Stunden

Kletterwald Pottenstein

<https://www.kletterwald-pottenstein.de>

0174 / 2434167 // info@kletterwald-pottenstein.de



UMGEBUNG

Pottenstein

Spielewerkstatt – Spaß und Action für alle

Gemeinsam Spaß haben und dabei Neues lernen, lautet die Devise. Dabei erfahren wir Interessantes über Tiere und Pflanzen, verrückte und lustige Geschichten und lernen uns gegenseitig besser kennen. Spiele erzählen uns auch etwas über die Geschichte und den kulturellen Hintergrund. „Alte“ Spiele werden neu gemischt und zu neuen lustigen „Lieblingsspielen“ für die Pause, für Zuhause oder fürs nächste Fest gemacht. 1. bis 7. Jgst.

max. TN: 25

Dauer: 2,5 Stunden

Thomas Kappauf - Lindenhof

<https://oberfranken.lbv.de/umweltstationen/lindenhof-1/das-team>
0921 / 7594225 oder 0172 / 7653845 // thomas.kappauf@lbv.de

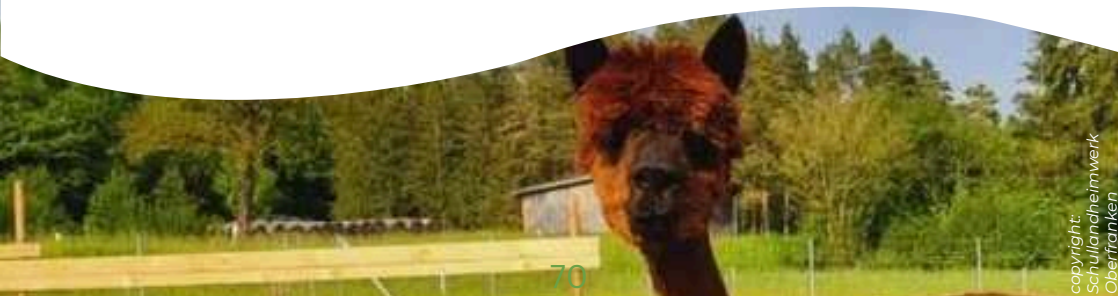
Alpakas-"Kennenlernen auf der Weide"

Alpakas haben eine besondere Wirkung auf uns Menschen. Sie holen uns aus dem Alltag und einfach für den Moment ins Hier und Jetzt. Beim Kennenlernen auf der Weide dürfen die Schüler die Alpakas hautnah erleben! Dazu gehört die Alpakas zu füttern, die Fasern der Alpakas fühlen und sie auf der Weide führen.

Dauer: 2 - 3 Stunden

Ahornalpakas - Familie Ritter

Instagram: [ahornalpakas](https://www.instagram.com/ahornalpakas)
0155 / 61617123 // ahornalpakas@gmail.com



UMGEBUNG

Pottenstein

Fränkische Schweiz Museum Tüchersfeld

Das Museum bietet für Schulklassen eine Vielzahl an lernplanbezogenen Führungen an.

Hier einige Angebote:

- Meer der Saurier
- Tiere der Eiszeit
- Überleben in der Steinzeit
- Im goldenen Zeitalter (der Kelten)
- Räuber - Söldner - Händler. die Germanen
- Ritter und Burgen

Tauchen Sie mit Ihren Schülern in die aufregende Welt des Mittelalters ein. Wir beleuchten gemeinsam, wie die Menschen auf einer ritterlichen Burg lebten, wie ein Ritter kämpfte, und wie neues Land in Besitz genommen wurde. Spannende Rollenspiele lassen die Kinder das Mittelalter hautnah spüren. Höhepunkt ist das Anlegen eines Kettenhemdes mit Schild, Schwert und Topfhelm. Können Sie sich vorstellen, wie viel ein Ritter aus seinem Helm gesehen hat?

- Jüdisches Leben in der Fränkischen Schweiz
- Bettler, Jauner, Galgenvögel im 18. Jahrhundert
- Wilhelmine von Bayreuth und ihre Zeit
- Leben und Sterben im Zeitalter der Industrialisierung
- Die Geschichte der Migration
- Die Entwicklung der Demokratie

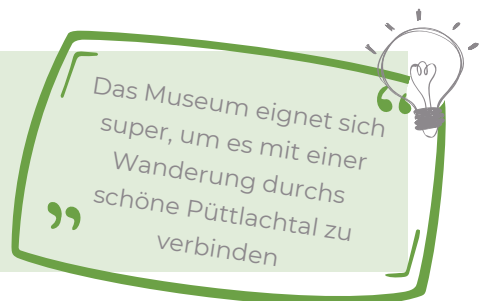
Fränkische Schweiz Museum

<https://www.fsmt.de>

09242 / 7417090 // info@fsmt.de

Dauer: ca. 1 Stunde

Entfernung 6,1 km



UMGEBUNG

Pottenstein

Kajakverleih

Die Strecke vom Bahnhof Behringersmühle bis nach Streitberg ist auf ihren 12,9 km wunderbar abwechslungsreich. Ruhige, gemütliche Flussabschnitte wechseln sich hier mit faszinierenden Uferblicken und spritzigen Stromschnellen ab. Die Klassiker Tour verspricht Paddelspaß pur.

LEINEN LOS - Thomas Mehl

<https://leinen-los.de>

0176 / 31738687 // info@leinen-los.de

Kajakverleih

Wir vermieten 2er Kajaks und Kanus, bringen Sie zur Einsatzstelle oder holen Sie vom Ziel wieder ab. Auf der einfachen Kurzstrecke von Pulvermühle nach Doos gleitet man sanft vorbei an mittelalterlichen Burgen und imposanten Felsinformationen und erreicht nach ca. zwei Stunden sein Ziel. Die anspruchsvollere Tagestour von Doos nach Muggendorf bietet ein spritziges Vergnügen und bei dieser abwechslungsreichen Kajakfahrt gilt es auch kleinere Stromschnellen geschickt zu meistern.

(Text: Homepage)

Kajak Mietservice an der Wiesent

<https://kajak-mietservice.de>

09196 / 998423 // info@kajak-mietservice.de



UMGEBUNG

Rabenstein, Hohenmirsberg und Regenthal

Burg Rabenstein

Die Burg Rabenstein ist ein tolles Ausflugsziel und ermöglicht Führungen durch die Prunk-, Waffen- und Rittersäle.

Burg Rabenstein

<https://www.burg-rabenstein.de/>

0 92 02 / 970 044 0 // info@burg-rabenstein.de

Falknerei Burg Rabenstein

Die Falknerei Burg Rabenstein präsentiert in ihrem herrlich gelegenen Eulen- und Greifvogelpark über 80 der größten und schönsten Greifvogelarten. Bei den Flugvorführung können die Zuschauer bis zu zwölf verschiedene Greifvögel beim Fliegen und Jagen erleben.

Falknerei Burg Rabenstein

<https://www.burg-rabenstein.de/>

0172 / 7301080 // Falknerei@live.de

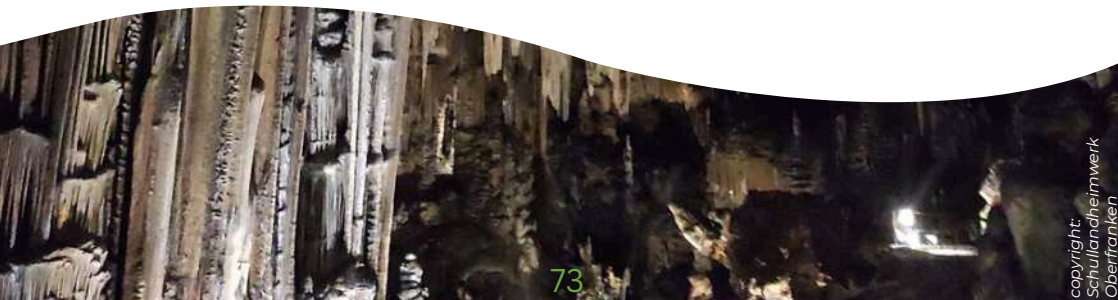


Sophienhöhle bei Burg Rabenstein

In unmittelbarer Nähe der Burg Rabenstein (ca. 10 Min. Fußweg) kann man die Tropfsteinhöhle im Rahmen einer Führung betreten. Nutzt die Gelegenheit und verbindet die Burg Rabenstein, die Falknerei und die Sophienhöhle bei Eurem Tagesausflug.

Sophienhöhle

<https://www.burg-rabenstein.de/ausflugsziel/sophienhoehle>



UMGEBUNG

Gößweinstein

Basilika Gößweinstein

Die Basilika ist der zweitgrößte Wallfahrtsort im Erzbistum Bamberg und zugleich der größte Dreifaltigkeitswallfahrtsort Deutschlands. 1730-39 wurde sie nach Plänen des genialen Barockarchitekten Balthasar Neumann errichtet.

Lasst euch die Basilika im Rahmen einer Führung zeigen!

Basilika Gößweinstein

<https://pfarrgemeinde-goessweinstein.de/einrichtungen/basilika-goessweinstein/>
09242 / 264

Burg Gößweinstein

Die rund 1000 Jahre alte Gipfelburg thront über Gößweinstein. Während der Saison kann die Burg gegen einen geringen Eintrittspreis besucht werden.

Burg Gößweinstein

<https://xn--burg-gssweinstein-4zb.de/Die-Burg/>

Minigolf Gößweinstein

Die wunderschöne Anlage von über 10.000 Quadratmetern bietet eine besondere Spielfreude.

Minigolf Gößweinstein

<https://minigolf-goessweinstein.de/>
09242 / 1718

Höhenschwimmbad Gößweinstein

Das Höhenschwimmbad ist neben dem Felsenbad in Pottenstein ein weiteres Naturbad. Mit Blick auf die Basilika lädt es zum Verweilen und Träumen ein. Eintritt frei!

Höhenschwimmbad Gößweinstein

<https://www.goessweinstein.de/leben-wohnen/infothek/hoehenschwimmbad/>

IMPRESSUM

Impressum

Schullandheimwerk Oberfranken e.V.

Werner-Siemens-Str. 11
95444 Bayreuth

Telefon: 0921/58858
E-Mail: info@swofr.de
Internet: www.swofr.de

Bildmaterial:

Alle Bilder dieser Broschüre sind (soweit nicht anders vermerkt) entweder Eigentum des Schullandheimwerks Oberfranken e. V. bzw. wurden dem Schullandheimwerk Oberfranken e. V. von den jeweiligen Einrichtungen/Personen freundlicherweise zur Verfügung gestellt oder es sind Bilder von [canva.com](https://www.canva.com)

Alle Angaben ohne Gewähr.

Stand: September 2026



Schullandheimwerk Oberfranken e.V.

Werner-Siemens-Str. 11
95444 Bayreuth

Mo.-Do. 08:30-16:00 Uhr
Fr. 08:30-12:00 Uhr

Telefon 0921 58858
E-Mail info@swofr.de



swofr.de



Unsere Häuser sind ...

... jede Klassenfahrt wert! Überzeugt Euch von unserem vielfältigem Angebot und unseren gut ausgestatteten Häusern!



im
Frankenwald



im
Fichtelgebirge



in der
Fränkischen Schweiz



[schullandheimwerk_obrerfranken](https://www.instagram.com/schullandheimwerk_obrerfranken)



[SchullandheimwerkOberfranken](https://www.facebook.com/SchullandheimwerkOberfranken)

