

Ernährung

Theaterpädagogik

Alltagskompetenzen

Demokratieerziehung

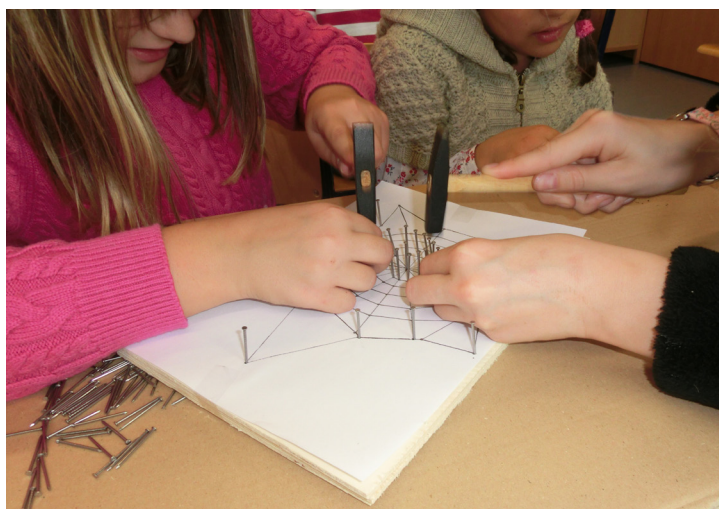
Gesundheit, Sport & Bewegung

Kultur & Geschichte

Musik & Kunst

Soziales Lernen

Umwelt & Natur



Als Ihr externer Partner unterstützen wir Sie bei der Schulprojektwoche „Schule fürs Leben“.

Sprechen Sie uns an, gerne gestalten wir gemeinsam mit Ihnen ein individuelles Wochenprogramm.

### Wie können sich Kinder selbst schützen?

Kinder und Jugendliche sind heutzutage multiplen Gefahren ausgesetzt, sei es durch aggressive Mitschüler am Pausenhof, gewaltbereite Heranwachsende außerhalb der Schule (Freizeit) sowie bei weiblichen Teenagern ein Freund/Bekannter aus dem sozialen Umfeld, welcher die Grenzen nicht wahrt. Nahezu jeder hat heutzutage schon einmal Gewalt in irgendeiner Form erlebt, sei es verspottet oder auslachen, Beleidigungen, Abziehdelikte, Mutproben, harmlose Raufereien bis hin zu ernsthaften folgenschweren Prügeleien. Die Palette ist vielfältig.

Umso wichtiger ist es, Kindern und Jugendlichen unkomplizierte und vor allem konkrete Verhaltensregeln und Maßnahmen aufzuzeigen, die jederzeit abrufbar und anwendbar sind.

Zwar sind nicht alle Menschen böse, aber auch nicht jeder meint es immer gut.

Eine positive Entwicklung des Selbstbewusstseins und des Selbstwertgefühls ist maßgeblich dafür, ob ein Mensch sich frei entfalten kann, um seine Ziele zu erreichen und um ein zufriedenes und erfolgreiches Leben zu führen. Fehlendes Selbstbewusstsein und ein geringes Selbstwertgefühl führen oft zu schlechten Leistungen in der Schule, Perspektivlosigkeit und Isolation. Unser wichtigstes Ziel: Selbstbewusstsein schaffen.

Das KidsSafe-Konzept vermittelt allen Teilnehmern die Fähigkeit, aktiv ihre eigene Sicherheit zu verbessern. Die Teilnehmer lernen durch alters- und situationsgerechte Deeskalationsstrategien Streitsituationen zu vermeiden und wenn erforderlich, durch ein mehrstufiges Vorgehen in einem angemessenen Rahmen präventiv zu handeln. In Konfliktsituationen mit anderen Jugendlichen, in denen Beschwichtigungsversuche nicht mehr ausreichen den Unruhestifter fernzuhalten, lernen die Teilnehmer sich einfach aber sehr wirkungsvoll zu verteidigen.

Im Kurs werden in Rollenspielen ebenso ein sicheres Gangbild, ein gerader Blick und eine feste Stimme vermittelt. Der gezielte Einsatz von Körpersprache und Rhetorik eröffnet oft schon im Vorfeld die Möglichkeit, Streit zu verhindern. Durch ein gesteigertes Selbstbewusstsein wird ein Abgleiten in eine Opferrolle verhindert. Die Jugendlichen erlangen mehr Sicherheit und Durchsetzungsvermögen, ihre Ausstrahlung verbessert sich und sie bekommen dadurch die Möglichkeit, ihr Leben gewaltfrei zu gestalten. Somit werden sie weder Opfer noch Täter von Gewalttaten. Das sichere Auftreten sorgt oft dafür, dass die Jugendlichen nicht mehr bedroht oder angegriffen werden. Außerdem ist das neu gewonnene Selbstbewusstsein auf viele andere Lebensbereiche übertragbar (etwa Schule, Freundeskreis, Berufsleben).

Die Kinder benötigen: normale, bequeme Kleidung oder Sportbekleidung, feste Turnschuhe, Getränk. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Ab 7. Jgst.;

Dauer	Kosten	Anbieter
3 h	14,50 € / TN min. 10 TN, max. 20 TN	Rainer Frank KidsSafe Tel. 0921 / 93720 Mobil 0160 /979 00779 <a href="http://www.kidssafe-kinderschutztraining.de">www.kidssafe-kinderschutztraining.de</a>

## YOGA - Move für Teenager von 8 bis 16 Jahren

Cooler Musik – Bewegung - Yoga schnuppern – lachen – zusammen sein – neues ausprobieren – schweigen – einfach DU sein.

Vor allem geht es darum sich aus zu probieren, zu spüren und Spaß zu haben....folge dem Beat in dir.

Der Baum, der Hund, die Heuschrecke, die Katze, die Kuh, die Spinne, die Krähe...was hat das alles mit YOGA zu tun ???

Dauer	Kosten	Anbieter
1,5 h	50 € (ab 6 bis ca. 20 TN)	Doris Körber Kontakt Schullandheim

## Wir gestalten ein Mitbringsel

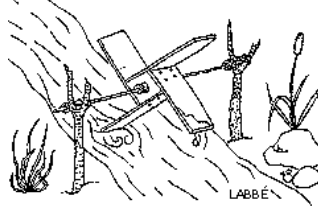
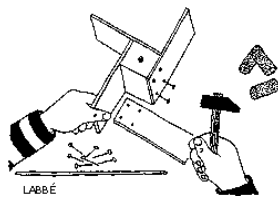
Aus Salzteig, den wir zusammen anrühren, fertigen wir Geschenkanhänger oder Blumenstecker. Anschließend falten wir aus buntem Papier stabile Schachteln zum Aufbewahren.

Dauer	Kosten	Anbieter
2 h	1,50 € / TN, max. 25 TN	Schullandheim

## Wasserrad aus Obstkisten

Wer spielt nicht gerne mit Wasser? Zusammen bauen wir aus Latten von Obstkisten uns ein eigenes Wasserrad, welches wir im Anschluss im Außengelände einsetzen. ([www.labbe.de](http://www.labbe.de)).

Dauer	Kosten	Anbieter
3 h	2,50 € / TN, max. 25 TN	Schullandheim



## Wie spinnt die Spinne den ersten Faden?

Zusammen lernen wir die Technik, auf welche Art und Weise die Spinne ihr Netz baut. Mit Geduld und Fingerspitzengefühl erstellen wir ein Modell.

Dauer	Kosten	Anbieter
2 h	2 € / TN, max. 25 TN	Schullandheim

